



SOCIALINIO POVEIKIO ATASKAITA

Ribologija

2024



IŽANGINIS ŽODIS

2024 metai Ribologijai buvo brandos ir aiškaus krypties įtvirtinimo metai. Organizacija nuosekliai stiprino savo vaidmenį seksualinio smurto prevencijos lauke Lietuvoje – tiek per viešąją komunikaciją, tiek per tiesioginį darbą su bendruomenėmis, institucijomis ir specialistais.

Šiais metais didžiausias dėmesys skirtas prievartavimo narkotikų temai, vaikų ir jaunimo saugumui bei sisteminiams pokyčiams per advokaciją.

Ši ataskaita yra metinis organizacijos socialinio poveikio vertinimas.



Ribologija

Nevyriausybinė, ne pelno siekianti organizacija, veikianti seksualinio smurto prevencijos srityje ir vienijanti joje dirbančius žmones.

Nuo 2022 m. vykdome informacines kampanijas, mokymus, rengiame leidinius, teikiame ekspertines paslaugas seksualinio smurto prevencijos klausimais.

VIZIJA

Lietuva be seksualinio smurto.

Laisvė - vertiname laisvę, kuri suteikia erdvės augti.

Drąsa - nebijome kalbėti, nes tylą kuria pažeidžiamumą.

Autentiškumas - žinome, kad specifinės žinios yra svarbios, o kūrybiški sprendimai gimsta nebijant ieškoti ir klysti.

VERTYBĖS



SAUGI VIEŠOJI ERDVĖ IR SAUGUS NAKTINIS GYVENIMAS

Ribos ir seksualinio smurto
prevencija naktiniame gyvenime



SAUGUS PAŽEIDŽIAMUMAS

Ribos, seksualinio smurto prevencija
ir negalia



SAUGI MOKYMOSI APLINKA

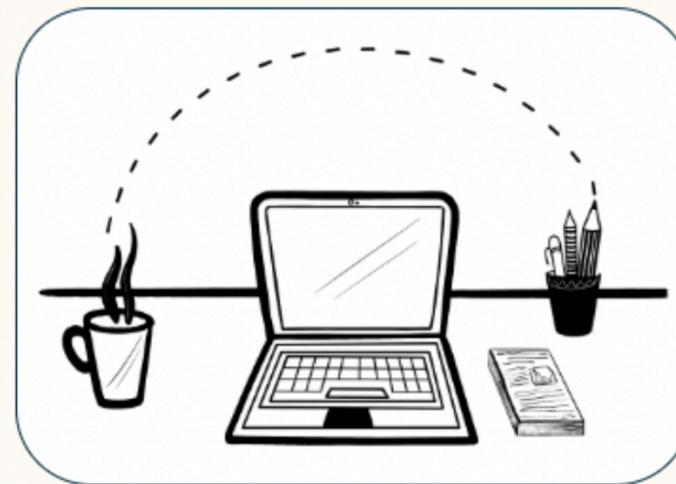
Ribos ir seksualinio smurto
prevencija švietime

TEMOS, KURIOMIS DIRBAME



SAUGŪS SANTYKIAI

Ribos ir seksualinio smurto
prevencija artimoje aplinkoje



SAUGI DARBO APLINKA

Ribos ir seksualinio smurto
prevencija darbovietėje



SAUGI ELEKTRONINĖ ERDVĖ

Ribos ir seksualinio smurto
prevencija elektroninėje erdvėje

KOMANDA

RUGILĖ



Bendrajūrėja ir vadovė, teisininkė

“Džiaugiuosi, kad kuriame organizaciją drąsiai kuriančią pokyčius, nebijome atrasti. 2024 m. buvo komunikacijos metai. Metai, kai dar labiau sustiprinome visuomenės žinias apie prievartavimo narkotikus.”

REDA



Bendrajūrėja, sociologė ir seksologė

“Metai buvo intensyvūs, atrodo, trumpi. Jaučiu, kad per juos Ribologija paaugo visom prasmėm: turinio, veiklų, naujų veidų ir pažinčių.”

RUSNĖ



Projektų vadovė, medikė

“Mano pirmieji metai Ribologijoje buvo labai intensyvūs, ko ir tikėjau. Bet ko visiškai nesitikėjau, tai, kad per poros mėnesių laiką dėl Ribologijos veiklų teks apsilankyti tiek įvairių vietų: nuo Seimo iki naktinių klubų!”

SAVANORĖS

DOVILĖ



“Tikiu Ribologijos misija ir noriu prisidėti, kad mūsų aplinka būtų saugesnė pradedant darbovieta, baigiant elektronine erdve.”

VERA



“Prisijungiau prie Ribologijos, nes manau, kad gerbti kitų ir savo ribas padės kurti sveiką ir saugią visuomenę.”

AGNĖ



“Džiaugiuosi būdama Ribologijos komandos dalimi, nes noriu, kad kuo daugiau žmonių susipažintų su seksualinio smurto prevencija (tikiu švietimo galia!) ir tokiu būdu seksualinio smurto mažėtų, žmonės taptų vis sąmoningesni ir reaguotų į situacijas, vykstančias šalia. Mane įkvepia, kai pagalvoju, kad aš galiu prie šio pokyčio prisidėti!”

URTĖ



“Prisijungiau prie Ribologijos, nes tikiu, kad moterys bei vyrai gali jaustis saugiai būdami kartu, bendroje erdvėje.”

KORNELIJA



“Prisijungiau prie Ribologijos, nes noriu prisidėti kovoje su seksualiniu smurtu ir padėti žmonėms rasti pagalbą.”

TIKSLAS

Šios socialinio poveikio ataskaitos **tikslas** – struktūruotai ir skaidriai pristatyti 2024 m. Ribologijos sukurtą socialinį poveikį, parodyti ryšį tarp vykdytų veiklų ir pasiektų pokyčių.

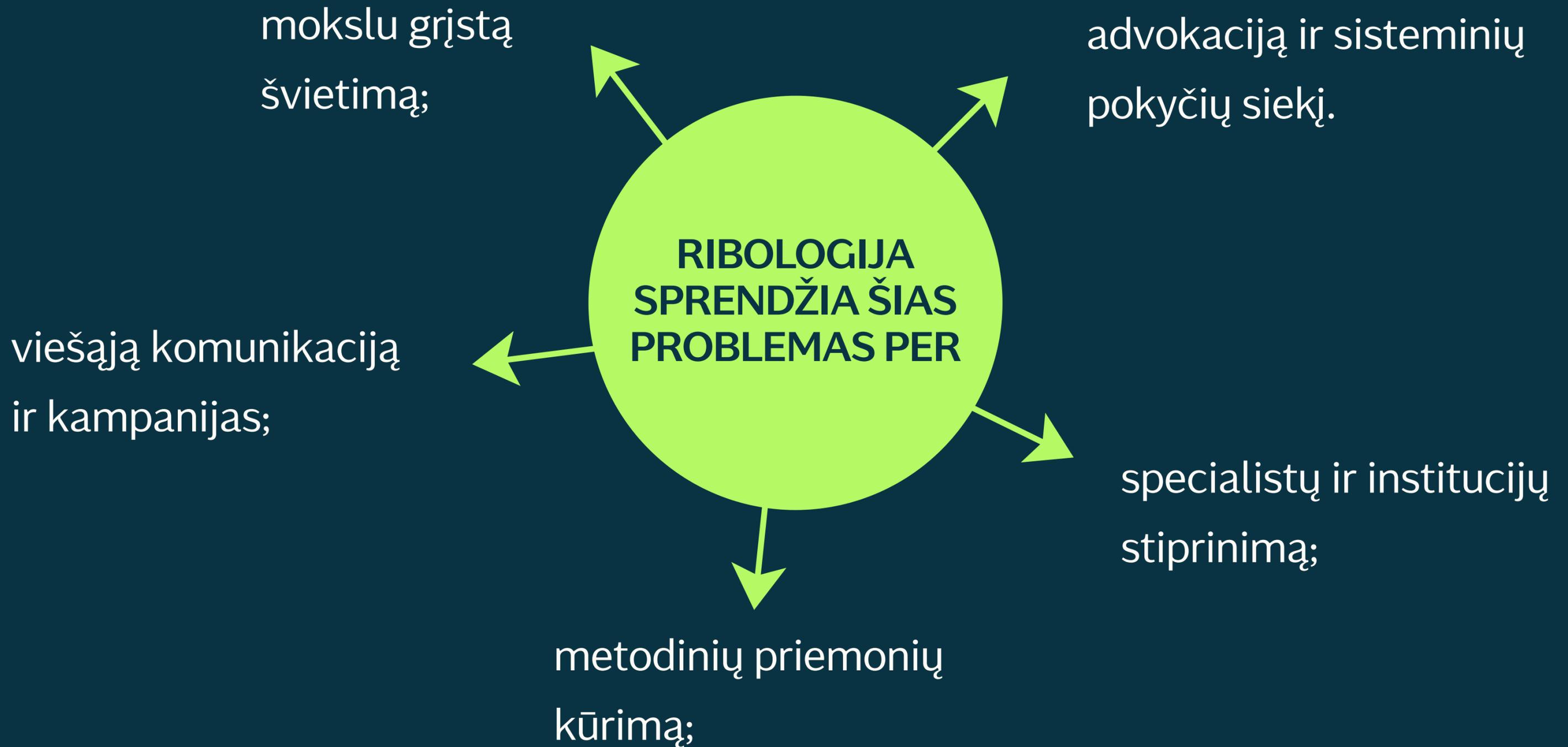
Ribologija 2024 m. vykdė informacines kampanijas, mokymus, tyrimus, advokaciją ir teikė ekspertines paslaugas seksualinio smurto prevencijos srityje.

Per metus organizacijos komunikacija pasiekė šimtus tūkstančių žmonių, daugiau nei 550 asmenų dalyvavo mokymuose, o nacionalinės kampanijos prisidėjo prie visuomenės žinių ir požiūrio pokyčių.

Veiklos buvo įgyvendinamos nacionaliniu ir tarptautiniu mastu, bendradarbiaujant su NVO, valstybės institucijomis ir tarptautiniais partneriais.

SOCIALINĖ PROBLEMA IR SPRENDIMAS

Seksualinis smurtas Lietuvoje išlieka plačiai paplitusi, tačiau dažnai nutylima problema. Žinių trūkumas apie sutikimą, prievartos narkotikus, vaikų viliojimą internete, smurtą darbo aplinkoje ir skaitmeninėje erdvėje lemia nukentėjusių kaltinimą, nepakankamą prevenciją ir ribotą pagalbos pasiekiamumą.



Organizacijos

Ištekliai: ekspertinės žinios, projektinis finansavimas, partnerystės, savanorių laikas.

Veiklos: mokymai, kampanijos, tyrimai, komunikacija, advokacija.

Veiklos produktai: sukurtas polapis, metodikos, renginiai, publikacijos, mokymai.

Trumpalaikiai rezultatai: padidėjęs informuotumas, didesnis pagalbos paslaugų matomumas.

Rezultatai: požiūrio pokyčiai, institucijų gebėjimų stiprinimas.

Ilgalaikis poveikis: mažėjantis seksualinio smurto toleravimas, saugesnė visuomenė.

Tiesioginė tikslinė grupė



- Vaikai ir jaunimas
- Asmenys, patyrę seksualinį smurtą
- Švietimo, socialinių paslaugų, sveikatos sektoriaus specialistai

Netiesioginė tikslinė grupė



- Šeimos
- Švietimo ir sveikatos institucijos
- Visa Lietuvos visuomenė

STEBĖK TEISES



AY
INSTITUTE



Vilniaus
naktinis
biuras



KLAIPĖDOS SOCIALINĖS
IR PSICHOLOGINĖS
PAGALBOS CENTRAS

LAISVĖS
TV

DIRBAME
SU



MOTERŲ
INFORMACIJOS
CENTRAS

Šeimų
asociacija



Respublikinė Vilniaus
universitetinė ligoninė



LIETUVOS MOTERŲ
LOBISTINĖ
ORGANIZACIJA



Lietuvos Respublikos
socialinės apsaugos
ir darbo ministerija



LIETUVOS POLICIJA



LIETUVOS RESPUBLIKOS
SEIMAS



TINKLAI IR BENDRADARBIAVIMAS

Tikime, kad tikrą pokytį kuria bendrystė. Todėl jungiamės į tinklus, kurie siekia to paties.

2024 metais dirbome su partneriais Ispanijoje, JAV, Latvijoje, Estijoje, Lenkijoje, Prancūzijoje, Italijoje, Danijoje.

**LIETUVOS
MOTERŲ
LOBISTINĖ
ORGANIZACIJA**



**ŠEIMŲ
ASOCIACIJA**



**LIETUVA BE
PROSTITUCIJOS**



SEXSENSE



2024 M. VEIKLOS IR PASIEKIMAI

PAGRINDINĖS VEIKLOS

- Nacionalinės ir tarptautinės kampanijos
 - Mokymai ir renginiai
 - Tyrimai ir analizės
 - Komunikacija žiniasklaidoje
 - Advokacija
- 

KOMUNIKACIJA SOCIALINIUIOSE TINKLUOSE

- ↘ Populiariausia žinutė su vaikų chirurgu Benediktu Jonuška apie seksualinį smurtą prieš vaikus, pasiekė **30 597** Lietuvos gyventojus.
- ↘ **175** žinutės socialiniuose tinkluose sulaukė **763 830** peržiūrų (be mokamos reklamos).
- ↘ Vykdyta socialinė kampanija tarptautinės “Džinsų dienos” seksualinio smurto prevencijos proga pasiekė **10 915** Lietuvos gyventojų.
- ↘ Interviu laidoje “Magnetic conversations” apie ribas ir seksualinį smurtą bei smurtą artimoje aplinkoje pasiekė **6500** klausytojus.
- ↘ Sukurtas Ribologijos LinkedIn profilis, kuris pasiekė **180** naujų sekėjų.

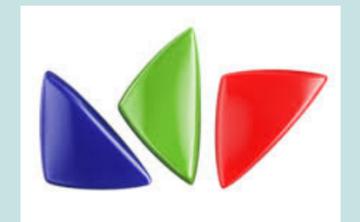
MES ŽINIASKLAIDOJE

Daugiau nei 30

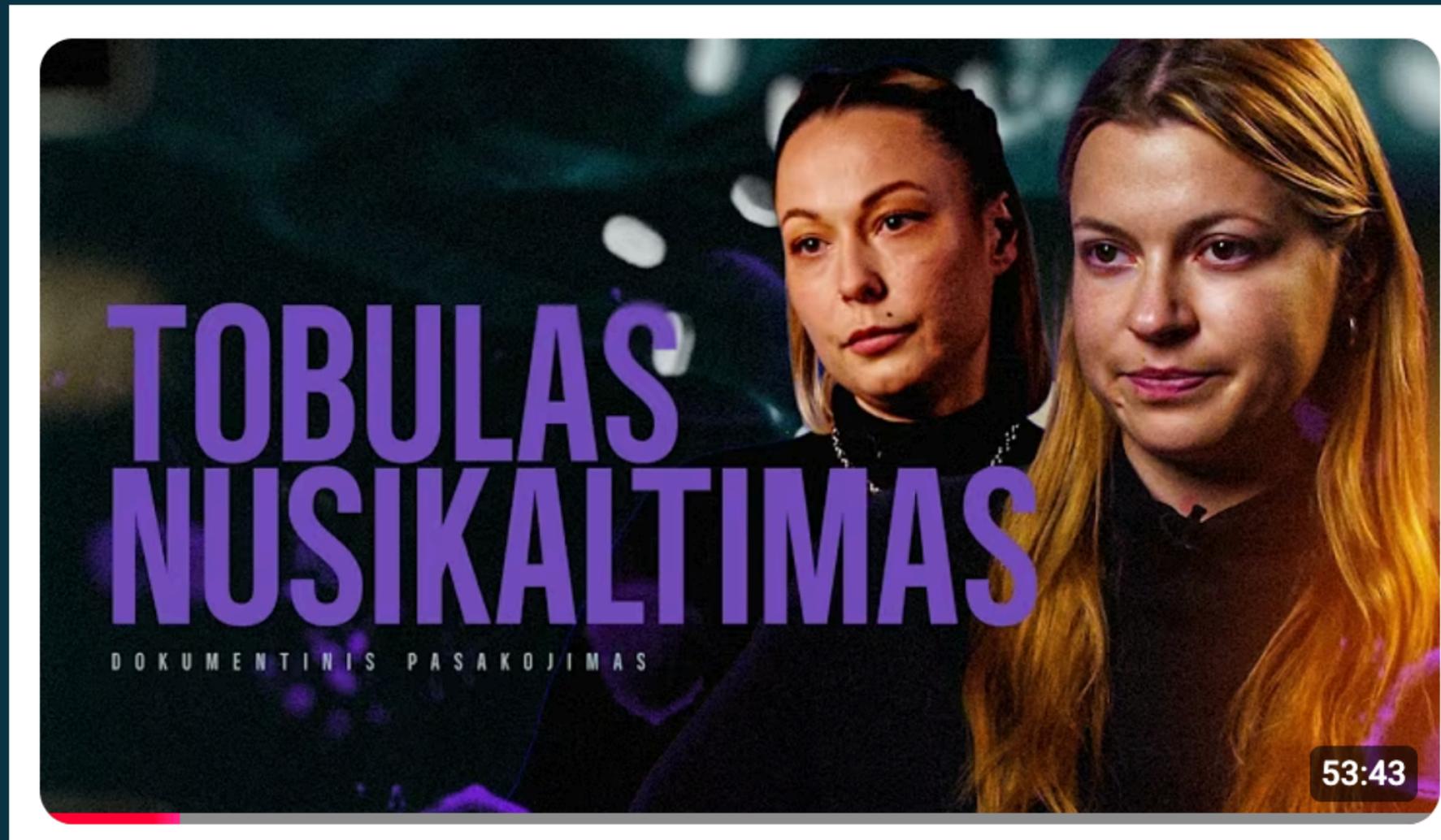
interview skirtingose
žiniasklaidos priemonėse

Temos:

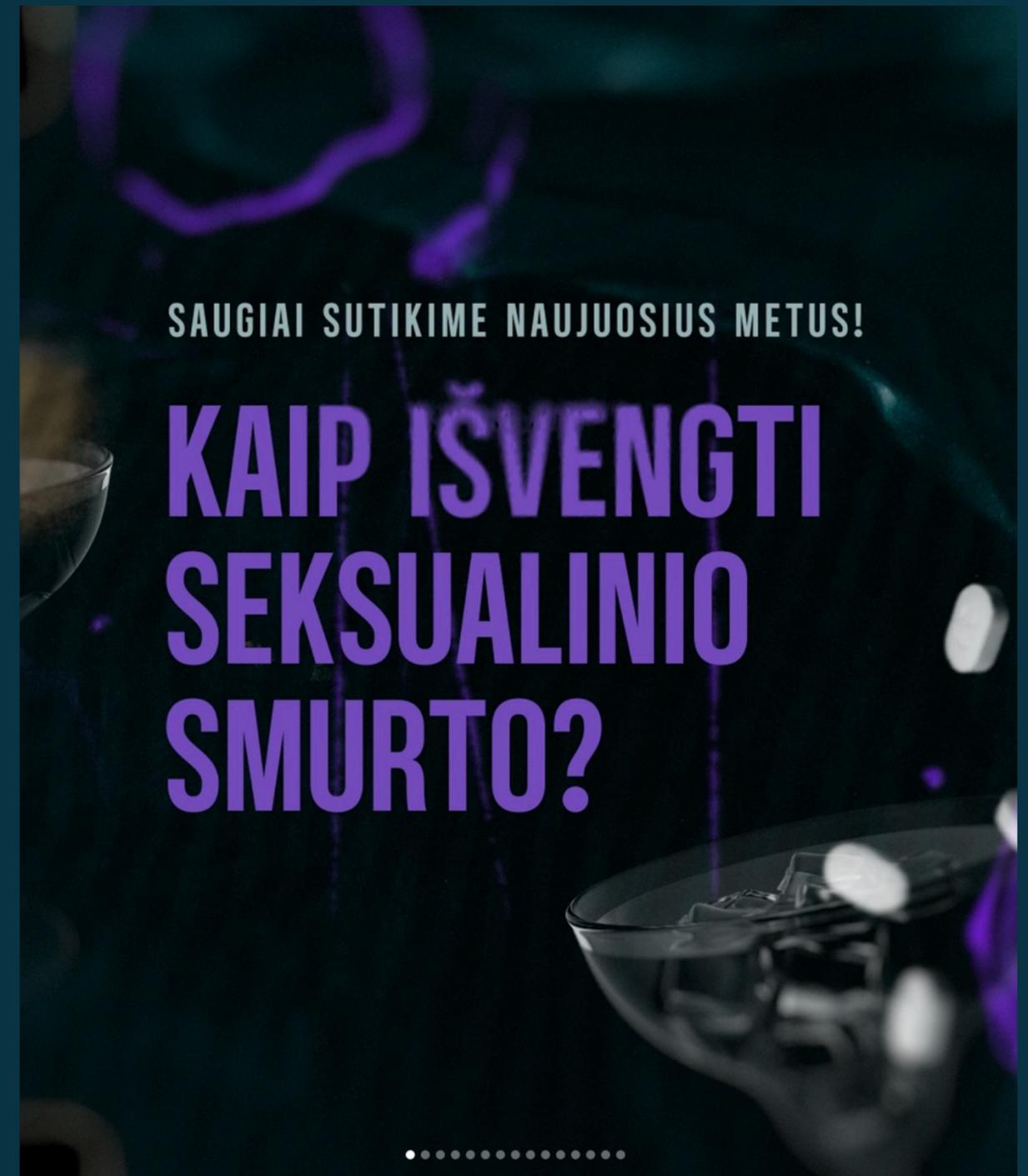
- Lyčių lygybė
- Smurto dėl lyties prevencija
- Seksualinis priekabiavimas darbe
- Ribos ir diskriminacija darbe
- Prievartavimo narkotikai
- Saugumas viešose erdvėse
- Vaikų saugumas kibernetinėje erdvėje
- Mokslu grįstas lytiškumo ugdymas
- Moterys, taika ir saugumas



Bendradarbiavome su Laisvės TV



Teikėm ekspertinį interviu Laisvės TV kuriai pirmajai dokumentikai Lietuvoje prievartos narkotikų tema
149 000 peržiūrų YouTube



Rašėm patarimus kaip išvengt seksualinio smurto.
61 000 peržiūrų IG

MOKYMAI IR RENGINIAI

- ↘ Mokymų metu apie seksualinio smurto prevenciją sužinojo daugiau nei **550** žmonių.
- ↘ Dalyvauta ir pasisakyta bent **16** renginių.
- ↘ Mūsų rengtuose protmūšiuose dalyvavo daugiau nei **100** žmonių.



RIBOLOGIJOS ISTORIJOS

“ Tyla manęs
neapsaugojo. Esu tik
šešėlis, to kuo galėjau
būti.

”

@RIBOLOGIJA

Tai saugi vieta dalintis seksualinio smurto išgyvenimais taip, kaip to nori jį išgyvenęs asmuo. Čia jos niekas negali pakeisti, iškraipyti, nuneigti. Tai gali būti svarbus žingsnis, vedantis link išgijimo, kontrolės ir galios susigrąžinimo. Tuo pačiu šviečiant visuomenę ir ugdant solidarumo bei bendruomeniškumo jausmą.

Sulauktų istorijų skaičius: **29**

KODĖL DIRBAME

„ Esu labai baikiškas, gynybiškas, sunaudojęs užmezgantis santykius ...“

„ ...Vieną akimirką juokiausi su draugais, kitą – sėdžiu kažkokioje mašinoje, nežinau su kuo. Neprisimenu, kaip ten atsidūriau, to vakaro prisiminimai tarsi susiliejo į vieną neaiškią makalynę. ...“

„ ...arsiai kalbėti sunku, bet tylėti dar sunkiau“

„ Man miegant mano vaiko tėvas priekabiavo prie manęs ir man miegant kišo savo pirštus man į ...“

„ ...es, galima matyti, kad čia žaidėjas, visada na, paglosto kažkaip. ra ir šnekėję, kad čia normalu, bet atrodo,

„ ...kau jis to nesupratus vadina mane meilutėmis, mums nėra“

„ ... buvo jau 11 metų, pradėjo jau krūtinė augti, tai mama liepė parodyti dėdei ir sakė žiūrėk "kokios špygutės auga" ...“

... tyje gavau užpakalio sugriebimą. Šoko noje instinktyviai surikau ir nukus pamačiau visiškai girtą draugą praeinantį su kitu draugu. Su draugu buvusi draugė netrukus išėjusi į baro kolektyvą/ organizatorius, tačiau draugė nebuvo pašalintas, mat "aiškus girtas." ...“

„ Po viso įvykio buvo paliepta niekam apie tai nesakyti ir grasinama, kad prasitarus sulauksiu pasėkmių. Po visko verkiau kol pagaliau pavyko užmigti.“

„ Atsibudau naktį iš šlykštaus kvapo ir garso - jis smaukėsi prie manęs žiūrėdamas porno ir prašė, kad leisčiau jam pačiulpti. Buvo naktis, aš buvau prikeltas miege, buvau svečias svečioje šalyje, be finansų ir panašiai. Jaučiausi, kad nieko negaliu padaryti, tai buvo jo namai ir aš neturėjau kur kitur miegoti“

SUKURTAS POLAPIS APIE PRIEVARTAVIMO NARKOTIKUS

PRIEVARTAVIMO NARKOTIKAI – KĄ REIKĖTŲ ŽINOTI?

Prievartavimo narkotikai (angl. date-rape drug) – tai įvairios medžiagos, kurios paveikia asmens valią, padaro neveiksniu ir labai pažeidžiamu seksualinei prievartai.

Kokios tai medžiagos ir koks jų poveikis?

Šiam tikslui naudojamos medžiagos gali būti labai įvairios, kaskart jų atsiranda vis daugiau ir įvairesnių. Jos gali veikti stimuliuojančiai (kelti euforiją, stiprų pasitikėjimą aplinkiniais, mažinti gebėjimą pastebėti pavojų, padidinti jautrumą fiziniam kontaktui ir pan.) arba slopinančiai (sąmonės atminties praradimas, dezorientacija, mieguistumas ar sąmonės netekimas). Tai gali priklausyti ne tik nuo konkrečios medžiagos (ar mišinio), tačiau ir nuo jos kiekio.

Dažniausiai pasitaikanti medžiaga yra alkoholis, kuris naudojamas dėl prieinamumo ir savo poveikio – gebėjimo mažinti žmogaus budrumą.

Prievartavimo narkotikai gali būti pilami į nealkoholinius gėrimus, o kartais suleidžiami į raumenį.

Dauguma šių medžiagų kūne laikosi trumpą laiką, todėl labai svarbu toksikologinius tyrimus atlikti kaip galima greičiau.

Patyrus seksualinį smurtą apie prieinamą pagalbą anonimiškai sužinoti galite: www.prabilk.lt

Svarbu žinoti, kad seksualinis smurtas visada yra smurtautojo sąmoningas pasirinkimas už kurį niekaip nėra atsakingas nukentėjęs asmuo.

Neklausk,

ką vilkėjo.

kodėlėjo.

kodėl šoko.

kodėl flirtavo.

kodėl gėrė.

kodėl bučiavosi.

Aukų kaltinimas (angl. „victim blaming“)

reiškiny, kai, užuot suteikus pagalbą, ieškoma tariamų priežasčių nukentėjusiojo veiksmuose ar išvaizdoje. Už seksualinį smurtą visada atsakingas tik jį įvykdęs asmuo.

Ribologija



Ribologija

**Prievartavimo
narkotikai - ką
reikia žinoti?**

**Kuriant informacines priemones
bendradarbiauome su Lietuvos
policija bei Respublikinė Vilniaus
universitetine ligonine**

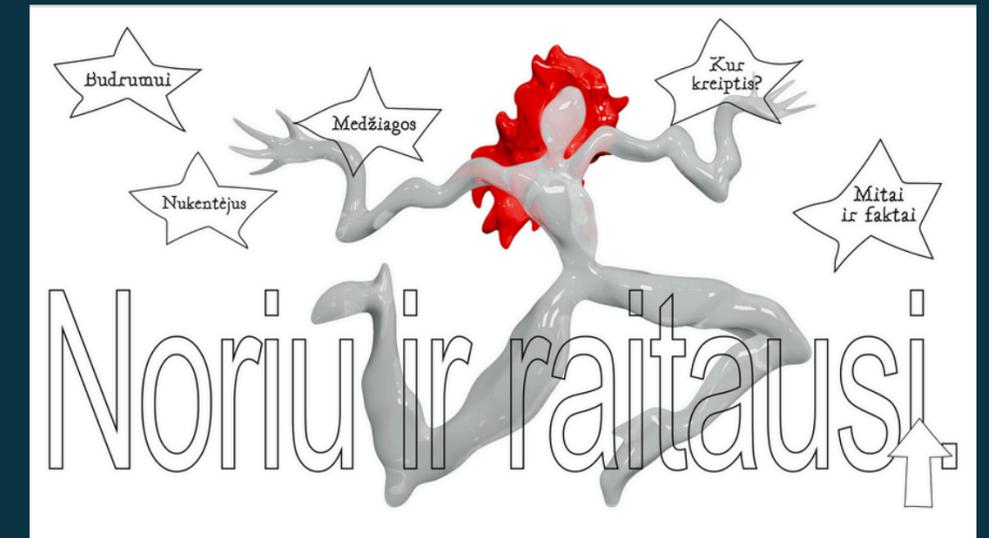
Padėjome ir prisidėjome prie iniciatyvų



Lauros Kutkaitės
performatyvios paskaitos
Tremolo



Gabijos Butkutės meninio
tyrimo „Aukos kaltinimo
fenomenas Lietuvoje:
seksizmo prieš moteris
prevencija taikant šiuolaikinį
meną“.



Ievos Sutkutės ir Vaivos
Vinskaitės darbo
www.noriu-rautausi.lt

CENTRAS PRABILK

Tęsėme veiklas kartu su partnerėmis įkurtame pirmame Lietuvoje virtualiame išprievartavimo krizių centre Prabilk.

VEIKLOS:

Sukurta ir įgyvendinta socialinė kampanija “Ji pati to norėjo”, skirta stebėtojų intervencijos strategijoms viešinti bei paneigti su seksualiniu smurtu susijusius mitus. Ji pasiekė **23 400** Lietuvos gyventojų.

Atnaujintas puslapis www.prabilk.lt, veikiantis kaip pirmasis Lietuvoje virtualus seksualinio smurto pagalbos centras nukentėjusiems asmenims ir su jais dirbantiems specialistams (-ėms), per metus pasiekė **8000** vizitų.

Sukurtos 24 komunikacijos žinutės Prabilk - nacionalinio informacijos apie seksualinį smurtą centro socialiniuose tinkluose skirtos pagalbos žinomumo didinimui ir seksualinio smurto nusikaltimo supratimui pasiekė **371 404** Lietuvos gyventojus.

Vesti dvejį mokymus visoje Lietuvoje su seksualinio smurto prevencija ir pagalba dirbantiems (-čioms) pasiekė **330** specialistų (-čių), kurie (-ios) 100% teigiamai įvertino mokymus ir teigė rekomenduosiantys (-čios) juos kolegoms (-ėms).

Rengti straipsniai internetinėje žiniasklaidoje.

Centrą Prabilk kartu su mumis kuria: Klaipėdos socialinės ir psichologinės pagalbos centras, Moterų informacijos centras, MOTA.



ADVOKACIJA

Kartu su “Stebėk teises” parengtas raštas Lygių galimybių kontrolieriaus tarnybai dėl žalingo “Tobulo mačo” TV laidos turinio.

Prisijungta prie “Šeimų asociacijos” veiklos, siekiant efektyviai vykdyti ankstyvąją seksualinio smurto prevenciją.

Parengtas oficialus kreipimasis į Seimo narius prieš 2024 m. liepos 11 d. vykusį balsavimą Seime dėl vaiko teisių apsaugos pagrindų įstatymo nr. I-1234, 30 straipsnio.

16 dienų prieš smurtą prieš moteris kampanijos metu kartu su verslimama.lt ir stebekteises.lt parengtas komunikatas apie pokyčius teisinėje sistemoje seksualinio smurto klausimu.

Aktyviai dalintasi komunikacija ir bendradarbiauta su “My voice My choice” aktyvizmo grupe siekiant surinkti 1 000 000 parašų Europos Sąjungoje.

Parengti pasiūlymai naujos Vyriausybės programai.

MŪSŲ SKAIČIAI

- **175** komunikacijos žinutės socialiniuose tinkluose
- **30+** interviu žiniasklaidoje
- **16** viešų renginių
- **2** metodinės priemonės
- **4** aktyvūs projektai
- **763 830** peržiūrų socialiniuose tinkluose
- **550+** asmenų dalyvavo mokymuose
- **330** specialistų apmokyti per „Prabilk“ veiklas
- **29** saugiai pasidalintos išgyvenimų istorijos

VERTĖ

Nukentėjusiesiems asmenims: saugi erdvė, informacija, pagalbos nukreipimas

Specialistams: žinios, metodikos, kompetencijų stiprinimas

Visuomenei: didesnis sąmoningumas ir mažesnė smurto tolerancija

2024 m. „Ribologija“ įtvirtino save kaip patikimą ir reikšmingą seksualinio smurto prevencijos veikėją.

Organizacijos veiklos pasiekė plačias auditorijas, sustiprino specialistų gebėjimus ir prisidėjo prie ilgalaikių visuomenės pokyčių link saugesnės, sąmoningesnės Lietuvos.

PRISIDĖK PRIE LIETUVOS BE SEKSUALINIO SMURTO KŪRIMO

Paaukok:

LT453500010016037979

pavedime nurodant "parama"

Įsigyk mūsų produktų:

<https://ribologija.lt/parduotuve/>

Prisidėk savo laiku:

Parašyk dėl savanorystės: info@ribologija.lt

Skirk savo 1,2 %:

Įmonės kodas: 306136686



Bendraukim ir kurkim kartu



Instagram



Facebook



LinkedIn



info@ribologija.lt

www.ribologija.lt