

A cartoon illustration of a girl with grey hair in pigtails, wearing a grey lab coat with a small orange patch on the left chest. She is pointing her right index finger towards a large whiteboard. To her left is a small wooden cart with wheels, holding a blue cup with pencils, a green bottle, and a yellow bottle. To her right is a potted plant with green leaves in a pink pot. The whiteboard has a string of colorful triangular flags at the top. On the left side of the whiteboard, there are four symbols arranged vertically: a star, a heart, a circle, and a four-pointed star. The text 'Ribologija VEIKLOS ATASKAITA 2023 m.' is written on the right side of the whiteboard.

Ribologija

VEIKLOS
ATASKAITA
2023 m.



KODĖL SUKŪRĖME RIBOLOGIĄ?

Organizacija gimė pamačius, kad seksualinio smurto tema yra nematoma, ignoruojama, skendi kitų smurto formų šešėlyje, o nukentėję asmenys sulaukia daugiau kaltinimo nei palaikymo.

Ėmėmės prevencijos tikėdamos, kad galima užkirsti kelią nusikaltimui ir, kad prevencija prasideda nuo pokalbių apie ribas, seksualumą ir santykius.



MISIJA



SKATINAME SAUGIOS NUO
SEKSUALINIO SMURTO
APLINKOS KŪRIMĄ IR



GERINAME INFORMACIJOS
APIE RIBAS IR SEKSUALINES
TEISES VISUOTINĮ
PRIEINAMUMĄ.



Mūsų vizija:

Lietuva be seksualinio smurto, kur asmens ribos ir kūno integralumas gerbiami.

Mūsų vertybės:

Laisvė - vertiname laisvę, kuri suteikia erdvės augti.

Drąsa - nebijome kalbėti, nes tylą kuria pažeidžiamumą.

Autentiškumas - žinome, kad specifinės žinios yra svarbios, o kūrybiški sprendimai gimsta nebijant ieškoti ir klysti.



Nuo 2009 m. dirbant smurto lyties pagrindu srityje kildavo klausimas, kodėl seksualinis smurtas, kaip smurto forma lieka kitų šešėlyje? Kodėl kalbos apie tokį asmenį ir visą visuomenę traumuojantį nusikaltimą apsiriboja LR Baudžiamojo kodekso straipsnių išvardijimu?

2023 m. buvo proveržio metai, nes Lietuvoje drąsiau pradėjome kalbėti seksualumo, intymumo, seksualinio smurto temomis.

Džiaugiamės, kad 2023 m. Ribologija kartu su partneriais sukūrė Nacionalinį informacijos apie seksualinį smurtą centrą, kuris tapo pirmuoju specializuotos pagalbos centru asmenims nukentėjusiems nuo seksualinio smurto.

2023 m. su Mariaus Jakulio Janson fondo pagalba Ribologija atidarė elektroninę parduotuvę, kurioje įsigyti daiktai ne tik padeda nešti žinią, bet ir prisideda prie Ribologijos veiklų vykdant seksualinio smurto prevenciją.

Rugilė ir Reda



STRATEGINĖS KRYPTYS, TIKSLAI IR UŽDAVINIAI 2023 - 2024 m.

I Strateginė kryptis. Finansinio tvarumo užtikrinimas

Tikslas: organizacijos finansinių srautų diversifikavimas siekiant užtikrinti nepriklausomybę nuo valstybinio finansavimo.

Uždaviniai:

- 1.1. E - parduotuvės vystymas (20 - 30 skirtingų produktų)
- 1.2. Mokymų pardavimai
- 1.3. Projektinės veiklos
- 1.4. Konsultacijos fiziniams ir juridiniams asmenims
- 1.5. Contribee ir donacijos
- 1.6. Renginių organizavimas (smagūs/atpalaiduojantys) renginiai ribų tema.
- 1.7. Socialinių kampanijų kūrimas

STRATEGINĖS KRYPTYS, TIKSLAI IR UŽDAVINIAI 2023 - 2024 m.

II Strateginė kryptis Organizacijos žinomumo didinimas

Tikslas: organizacijos žinomumo didinimas, siekiant efektyvios seksualinio smurto prevencijos

Uždaviniai:

2.1. Socialinių tinklų sekėjų plėtra

2.2. Darbas su nuomonės formuotojais

2.3. Darbas su medijomis (žiniasklaida)

STRATEGINĖS KRYPTYS, TIKSLAI IR UŽDAVINIAI 2023 - 2024 m.

III Strateginė kryptis Organizacijos augimas

Tikslas: didinti organizacijos žmogiškuosius ir materialiuosius išteklius siekiant seksualinio smurto prevencijos

Uždaviniai:

3.1. Žmogiškųjų išteklių plėtra

3.2. Organizacijos infrastruktūros augimas (patalpos, darbo vietų sukūrimas)

3.3 Partnerystės užmezgimas su užsienyje esančiomis organizacijomis (veiklos plėtra už Europos ribų)

3.4. Kolaboracijos su skirtingų sričių specialistais (menininkai/ės, muzikantai ir pan.)

651 738

gyventojų pasiekė mūsų žinutės apie Lietuvą be seksualinio smurto

1187

specialistės:ai mūsų pagalba sustiprino savo kompetencijas
seksualinio smurto prevencijos ir pagalbos nukentėjusiems asmenims
srityse

RIBOLOGIJOS KOMANDA

DALININKĖS IR BENDRAJŲKŪRĖJOS

Rugilė Butkevičiūtė
rugile@ribologija.lt

Reda Jureliavičiūtė
reda@ribologija.lt

Dalininkų įnašų vertė:

Rugilė Butkevičiūtė - 10 Eur. iš 20 Eur.

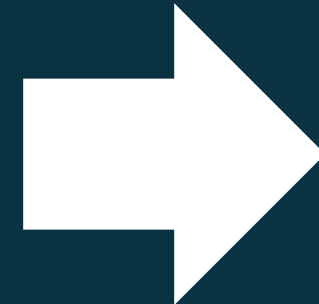
Reda Jureliavičiūtė - 10 Eur. iš 20 Eur.

2023 12 31 dalininkų skaičius ir įstatinis
kapitalas lyginant su 2022 12 31 nesikeitė.



SAVANORYSTĖ RIBOLOGIOJE

1. Skaistė
2. Gabrielė
3. Ignas
4. Skaiva
5. Skaistė
6. Ūla
7. Vilija
8. Roberta
9. Vera

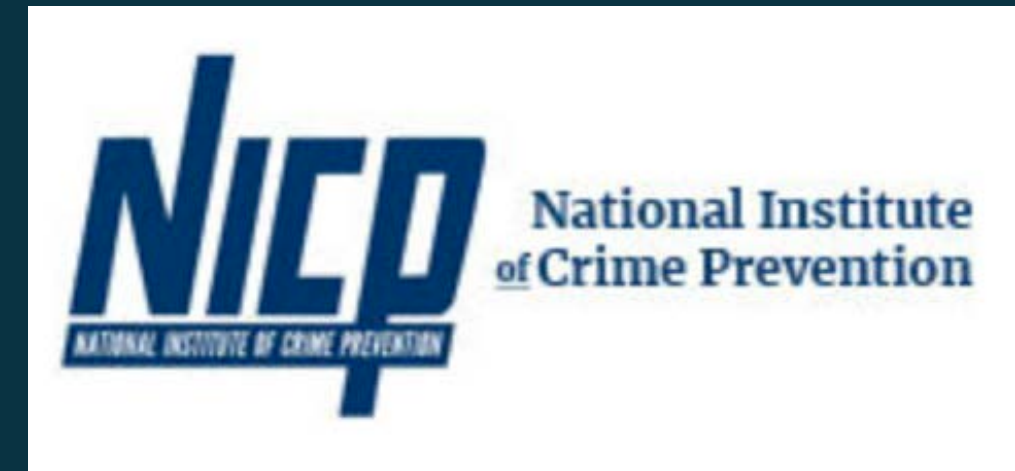


100

savanoriško darbo valandų

KOMANDOS KVALIFIKACIJOS KĖLIMAS

National Institute of Crime Prevention (JAV) Nuotolinis mokymų kursas “Smurtas artimoje aplinkoje ir seksualinis smurtas” 16 ak. val. 14 temų



Survivors Trust (Škotija), mokymai “Trauma grįstas požiūris į seksualinį smurtą. Kaip jautriai priimti nuo seksualinio smurto nukentėjusių asmenų istorijas” 8 ak. val.

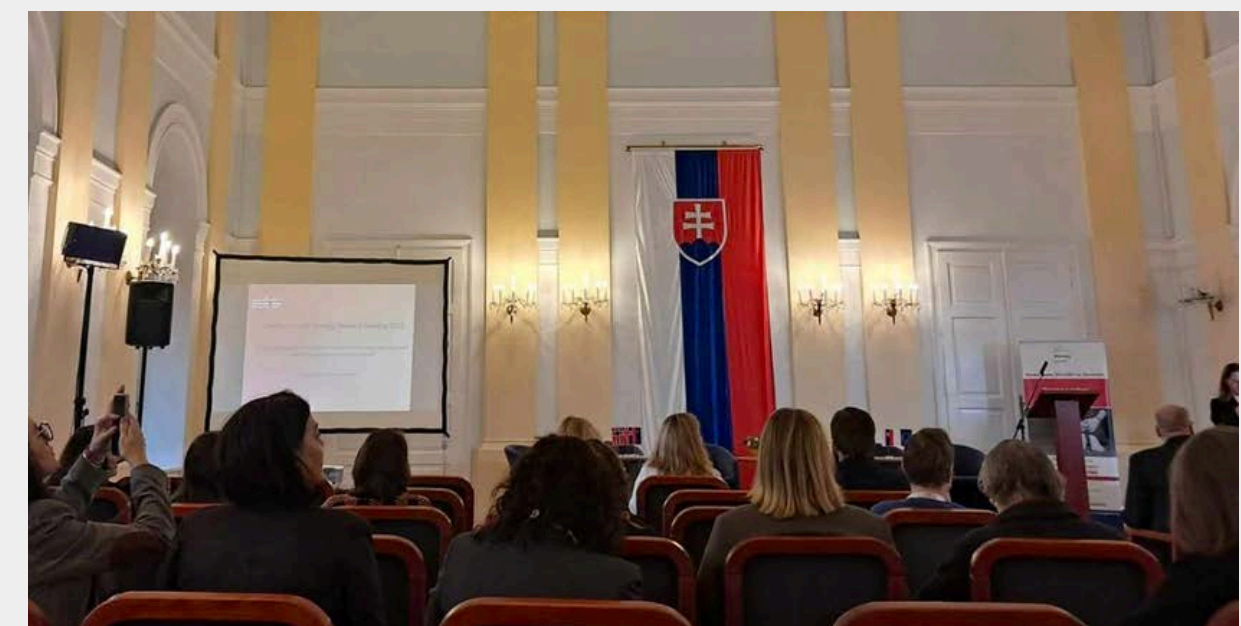
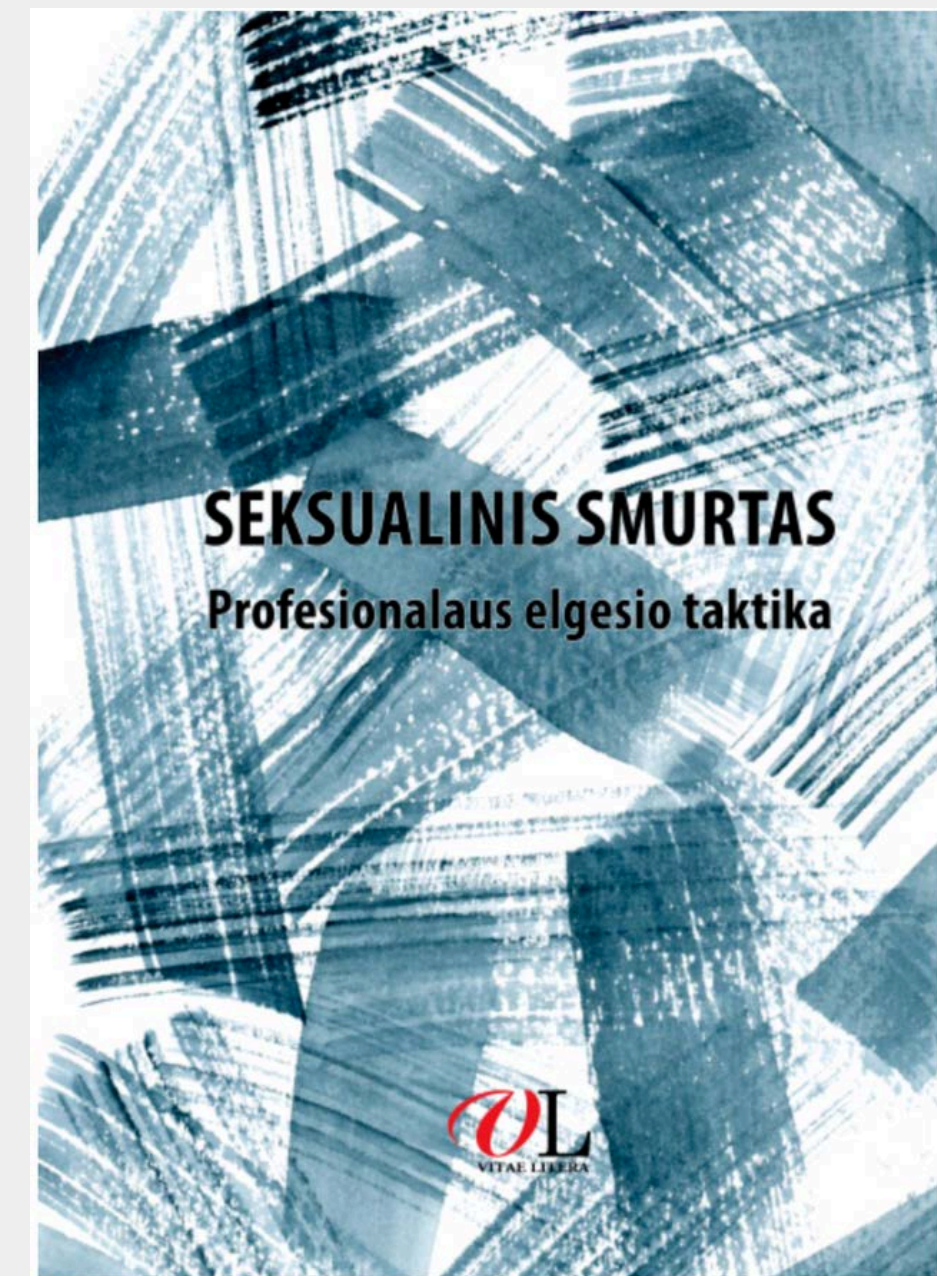


KOMANDOS KVALIFIKACIJOS KĖLIMAS

Mokymai su dr. Dalia Puidokiene apie pagalbos teikimą asmenims nukentėjusiems nuo seksualinio smurto. 8 ak. val.

Darbas su asmenimis nukentėjusiais nuo seksualinio smurto su gydytoja doc. dr. Kristina Jariene. 4 ak. val.

SYNERGY tinklo tarptautinė konferencija „Support for services to victims of domestic and gender-based violence – way to results and sexual violence,” gruodžio 6 – 8 Bratislavoje, Slovakija.



GRĮŽTAMASIS RYŠYS IŠ VISUOMENĖS

„Ačiū už jūsų darbą! Apie tai reikia kalbėti daug ir garsiai. Net neįtikėtina kiek istorijų lieka tyloje, su kuriomis gyvena tik pačios aukos. Gal sulauksim tos dienos, kai po daugybės laiko, skirto visuomenės edukavimui, žmonės pagaliau supras, kad NE AUKA KALTA, už tai ką patyrė ir ją reikia ne gėdinti/žeminti, o palaikyti ir suteikti pagalbą.“

„Labai džiaugiuosi, kad Lietuvoje yra Ribologija.“

RIBOLOGIJOS NARYSTĖ KOALICIJOSE



- Lietuvos moterų lobistinė organizacija - didžiausia skėtinė organizacija vienijanti 40 su moterų teisių tema dirbančių organizacijų.



- Šeimų asociacija - su šeimomis dirbančias organizacijas vienijanti asociacija dirbanti formuojant šeimos politikos sprendimus, kurie priimami remiantis mokslu, gera praktika, žmogaus teisių, empatijos ir vaiko traktavimo kaip lygiaverčio žmogaus principais.



- SexSense - tarptautinis tinklas vienijantis organizacijas dirbančias su mokslu grįstu lytiškumo ugdymu.
- Lietuva be prostitucijos - neformali koalicija skirta organizacijoms dirbančioms su moterų prostitucijoje teisių gynimu.

VEIKLOS KRYPTYS

- Seksualinio smurto prevencija
- Pagalba nuo seksualinio smurto nukentėjusiems asmenims
- Lyčių nelygybės mažinimas
- Socialinis verslumas
- Smurto lyties pagrindu prevencija
- Globalus pasaulis - bendradarbiavimas su tarptautinėmis organizacijomis perimant gerąsias praktikas seksualinio smurto prevencijos srityje



SEKSUALINIO SMURTO PREVENCIJA

SOCIALINĖ KAMPANIJA “JOKIŲ PASITEISINIMŲ”

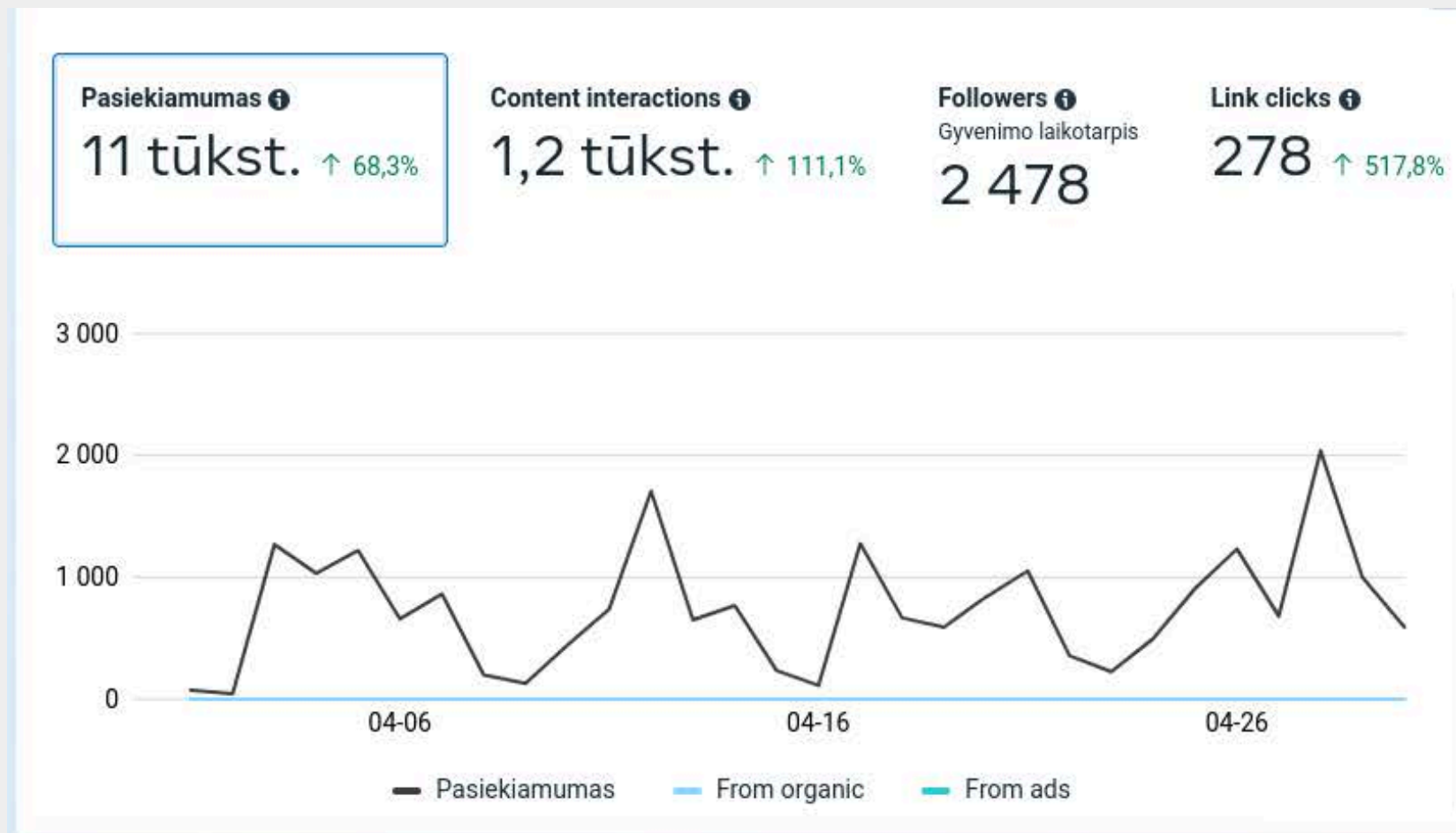
Kampanijos renginiai:

- Virtualus renginys-diskusija: “Ribos intymiuose santykiuose?”
- Trumpi virtualūs mokymai: “Paskui ribas: kaip kalbėti su vaikais apie seksualinį smurtą?”
- Diskusija: “Seksualinio smurto prevencija jauname amžiuje - ar lytiškumo ugdymas gali padėti?”
- Tinklalaidė: “Pornografija ir sveiki poros santykiai. Suderinama?”
- Iryna Rogovets darbų paroda: “Sexual violence as a war crime”
- Filmo “Sugauti tinkle” peržiūra ir diskusija
- Diskusija: “Kaip išprievartavimas žaloja tavo valstybę?”

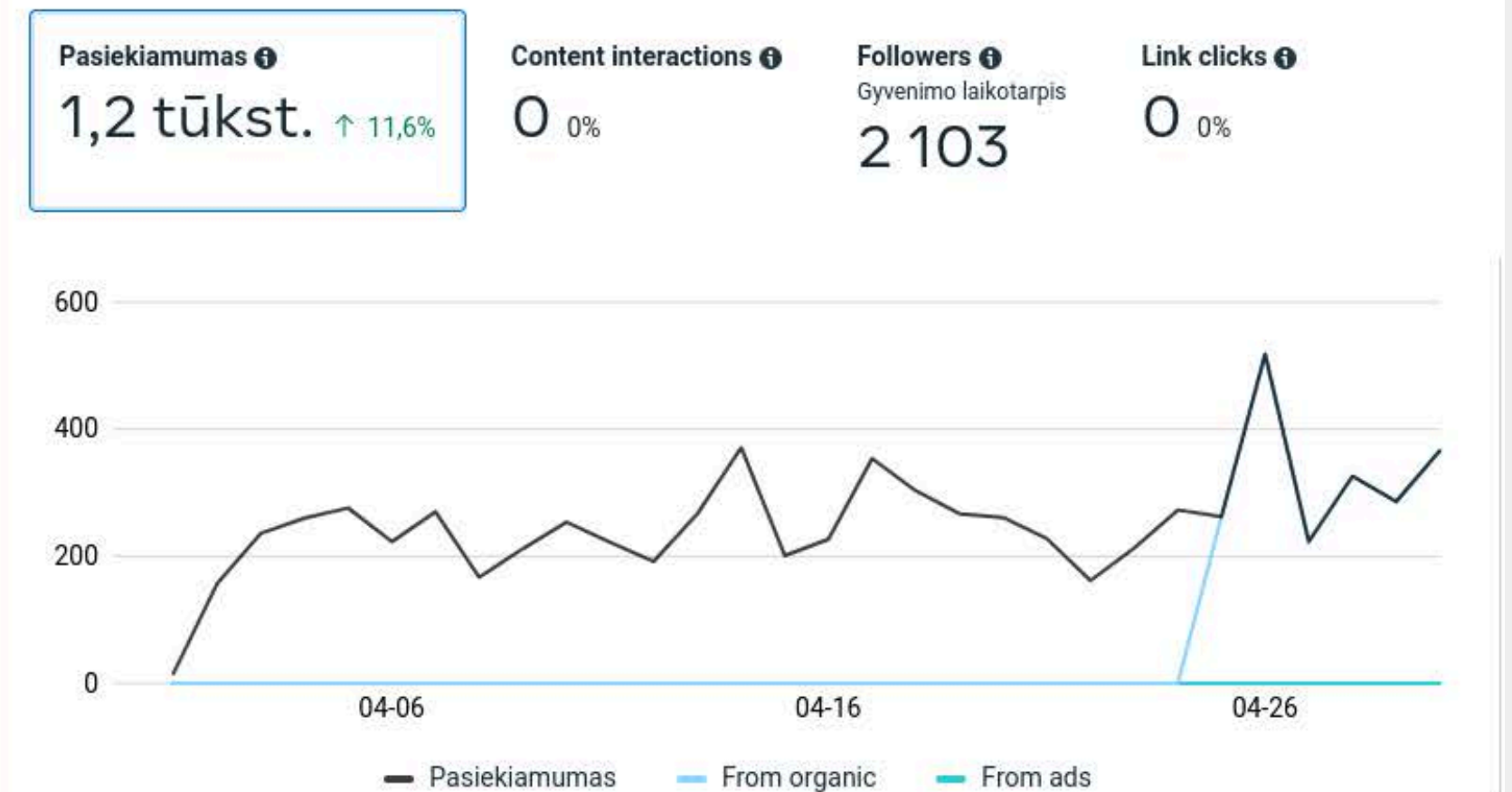


KAMPANIJOS STATISTIKA

FACEBOOK



INSTAGRAM



SOCIALINĖ KAMPANIJA “AR ŽINAI, KAD...”

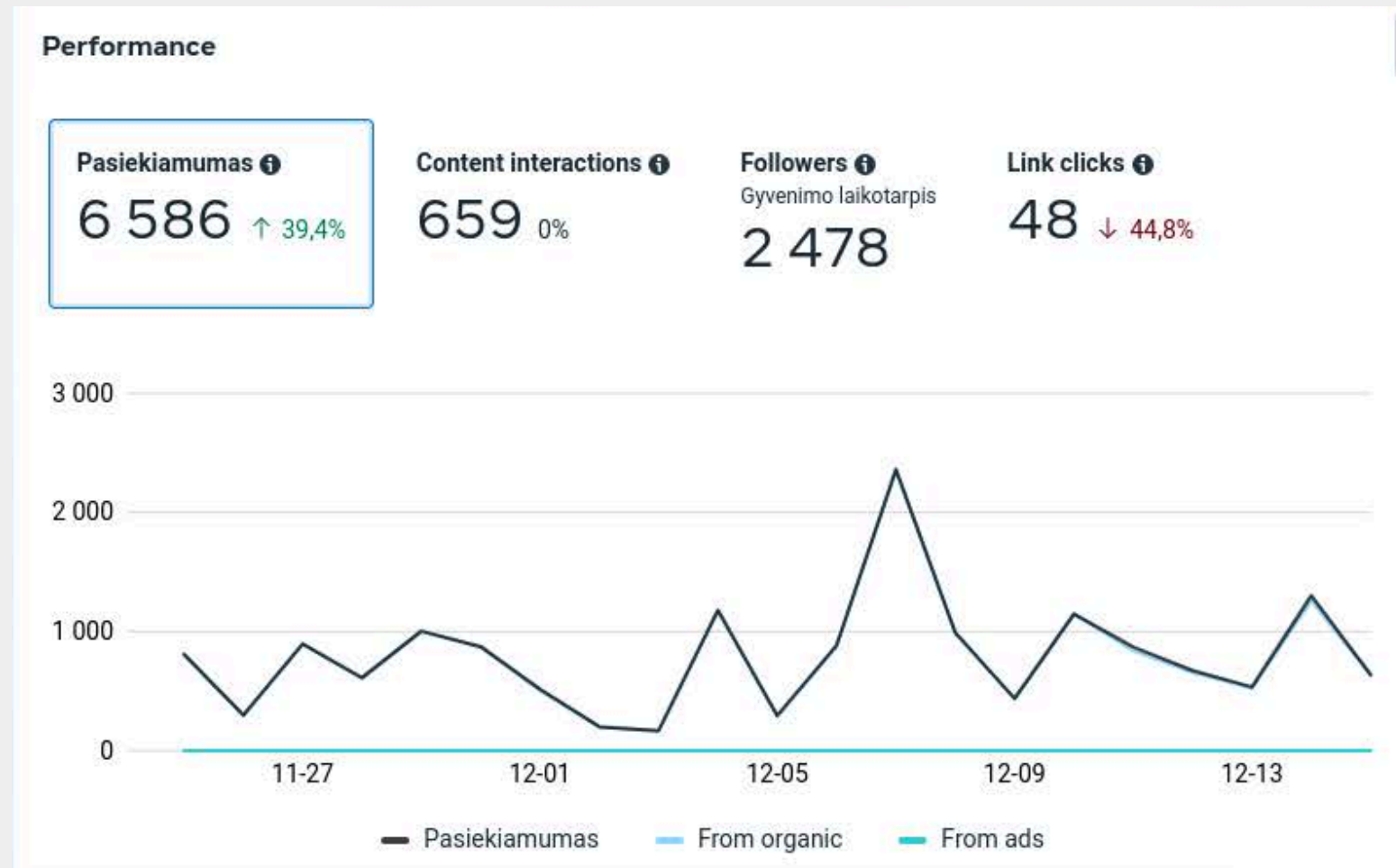


AR ŽINAI, KAD
...
#ŽinojimasSaugo

KAMPANIJOS STATISTIKA

FACEBOOK

INSTAGRAM

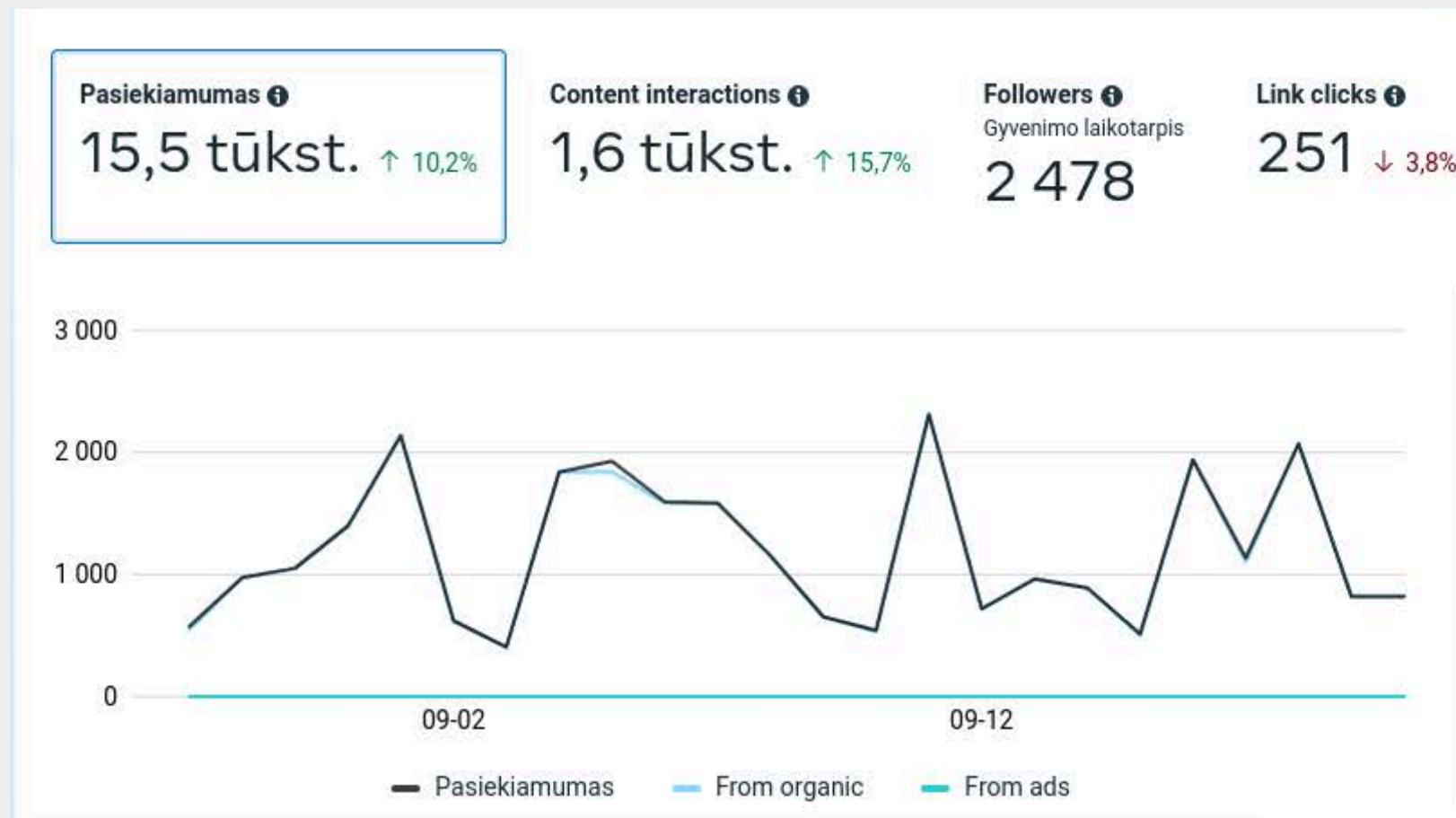


SOCIALINĖ KAMPANIJA “ATGAL Į MOKYKLĄ”



KAMPANIJOS STATISTIKA

FACEBOOK



INSTAGRAM



PREVENCINIAI LEIDINIAI

SAUGŪS KARTU:

metodika ankstyvajai
seksualinio smurto
prevencijai

Autorės
Reda Jureliavičiūtė
Rugilė Butkevičiūtė

Pažintis su savo ribomis

PASKUI RIBAS



TINKLE

Metodika, skirta seksualinio smurto prevencijai elektroninėje erdvėje

- Sukurta metodika, skirta ankstyvajai seksualinio smurto prevencijai
- Sukurta pirmoji metodika “Tinkle”, skirta seksualinio smurto prevencijai elektroninėje erdvėje
- Sukurta ir išleista knyga “Paskui ribas”, skirta 3-7 metų vaikams ir juos prižiūrintiems ar edukuojantiems suaugusiems

KNYGOS PASKUI RIBAS PRISTATYMAS



Įsigyti knygą „Paskui ribas“

PREVENCINĖS PRIEMONĖS

- Sukurtas testas, skirtas patikrinti žinias ir susimąstyti apie tai, kas yra seksualinis smurtas.
- Sukurta priemonė vaikams, skirta normalizuoti su kūnu susijusius žodžius, kartu atverti temas seksualinio smurto prevencijai.

9 PAMOKA

MODULIAI

Testas "Ar atpažįsti seksualinį smurtą?"



Ieškok ir surask žodžius, susijusius su kūnu ir ribomis

Surask ir apibrauk žodžius iš žemiau pateikto sąrašo. Jie bus surašyti horizontaliai arba vertikaliai.

RIBOS
KŪNAS
RANKA
PILVAS
APATINIAI
PAGARBA
STOP
SAUGUMAS
VULVA
SVEIKATA
PENIS
SĖKLIDĖS
MAKŠTIS
LŪPOS

Q	S	P	A	G	A	R	B	A	E
W	A	R	T	Y	U	I	O	I	A
A	U	M	A	K	Š	T	I	S	K
S	G	A	D	S	F	S	G	H	Ū
J	U	K	A	L	Z	T	C	V	N
S	M	B	R	I	B	O	S	N	A
E	S	T	N	V	Y	U	I	O	Ū
V	A	M	A	L	W	P	E	R	S
I	Š	V	K	A	E	Č	Ž	A	R
K	I	U	A	S	U	S	A	P	I
A	Š	L	Ū	P	O	S	A	E	S
T	D	V	T	I	D	V	U	N	Ė
A	P	A	T	I	N	I	A	I	S
A	S	R	V	M	E	S	I	S	K
S	E	K	L	I	D	Ė	S	A	S



ISTORIJS

APIETAI



APIETAI YRA VIETA SKIRTA KLAUSTI, DALINTIS PATIRTIMI BEI
KLAUSYTI, KĄ ŠIOMIS TEMOMIS SAKO SPECIALISTAI.

Tai Ribologijos iniciatyva kurti daugiau turinio apie seksualumą,
seksualines teises, ribas bei su seksualine prievarta susijusiosmis
temomis.

2023 m. Ribologija surinko virš **50** istorijų apie išgyventą seksualinį smurtą.
Istorijos kalba, kviečiame pasidalinti savo istorija [ČIA](#)

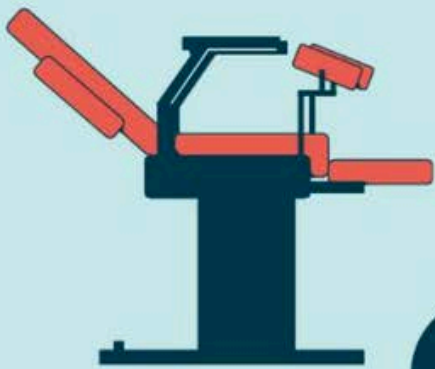


Dėmesio istorijos susijusios su seksualiniu smurtu

Apčiuopiau keistą gumbelį
krūtyje, bet vien mintis, kad
mano krūtis lies, man priminė
laiką, kai jas liesdavo jis.
Ilgą laiką bijojau
eiti pasitikrinti.

ISTORIJOS
KALBA

Dabar man 34 ir tikrai šitaip
nebepalikčiau visko, bet **tada man buvo** >
20...



ISTORIJOS
KALBA

IGYVENDINTI PROJEKTAI

Pavadinimas: “Ribologijos institucinių gebėjimų stiprinimas seksualinio smurto prevencijai Lietuvoje”

Laikotarpis: 2023-06-01 - 2023-12-31

Projekto tikslas: Ugdyti visuomenės sąmoningumą seksualinio smurto prevencijos temomis, stiprinant Ribologijos institucinius gebėjimus bei didinant darbo efektyvumą teikiant viešąsias paslaugas ir ginant viešąjį interesą.

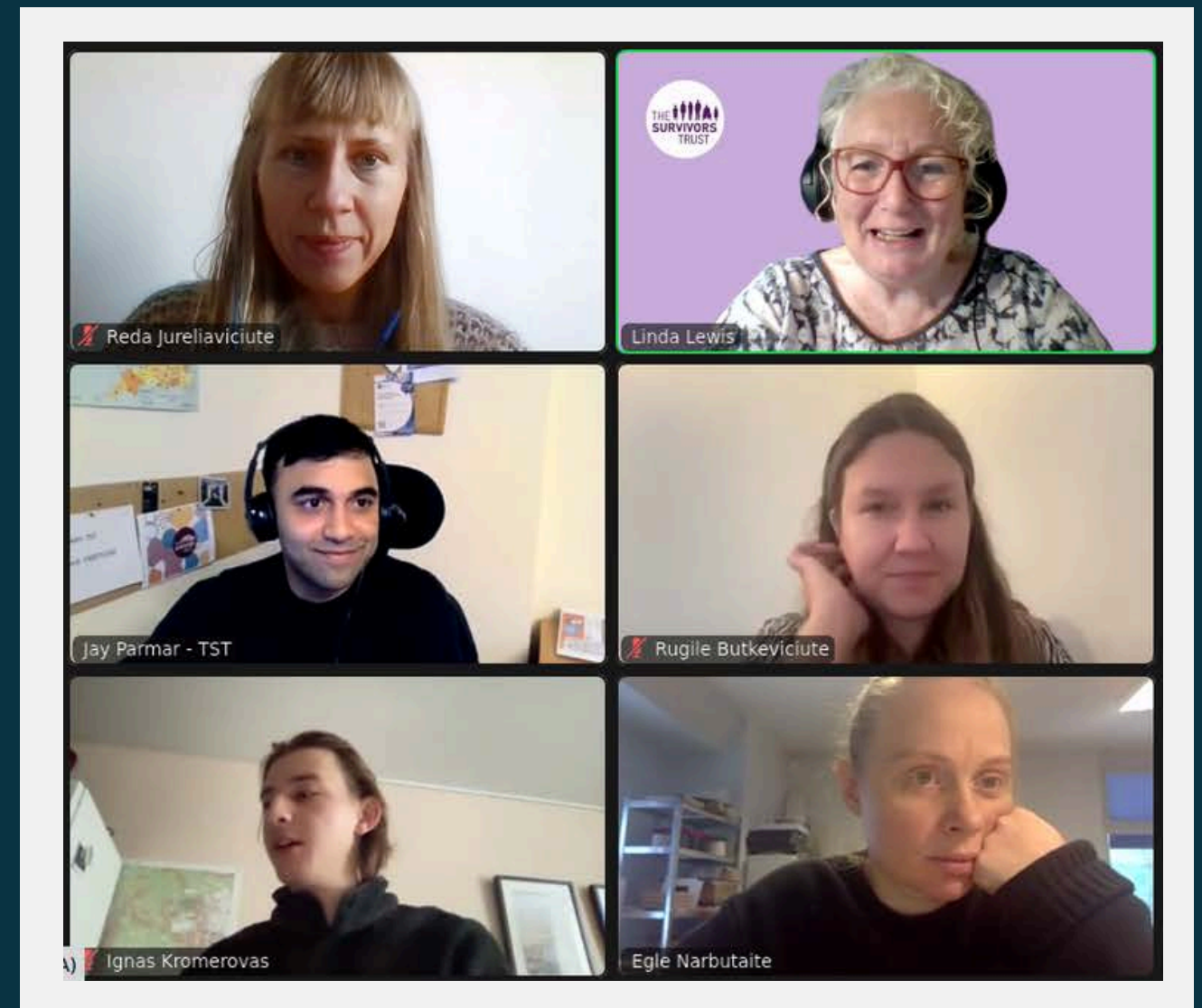
Biudžetas: 19 470 Eur.

Finansavo: LR Socialinės apsaugos ir darbo ministerija



MOKYMAI KOMANDAI

- Apie pagalbos teikimą asmenims nukentėjusiems nuo seksualinio smurto.
- Mokymai perimant gerąją UK užsienio praktiką.
- Mokymai apie seksualinį smurtą iš medicininės pusės.
- Mokymai apie seksualinį smurtą elektroninėje erdvėje.



Strateginio plano 2023 – 2026 m. parengimas

Komunikacijos mokymai ir strategijos parengimas

Strateginis planas

I. Apie Ribologiją

Kas?	Vertybės
Ribologija (toliau tekste - RB) yra pelno nesiekiantis viešasis ribotos atsakomybės juridinis asmuo, kurio teisinė forma yra viešoji įstaiga. savo veikloje vadovaujasi šiais įstatais, Lietuvos Respublikos Konstitucija, Lietuvos Respublikos civiliniu kodeksu, Lietuvos Respublikos asociacijų ir kitais įstatymais, Vyriausybės nutarimais, kitais lydimaisiais teisės aktais. RB — vienintelė organizacija Lietuvoje dirbanti išimtinai seksualinio smurto prevencijos srityje.	• Vertiname laisvę, kuri duoda erdvės augti – kiekvienas žmogus turi resursų kurti savo gyvenimą taip kaip nori, nebijant klysti ir prisiimant atsakomybę už savo sprendimus. • Tikime autentiškumu – seksualinis smurtas yra įsisenėjusi problema, kuriai reikia kūrybiškų sprendimų ir įsigilinimo/specifinių žinių. Tokie sprendimai gimsta nebijant ieškoti, taikyti ir mokantis iš klaidų. Vienintelė organizacija/platforma ne tik kalbanti, bet ir burianti seksualinio smurto srityje dirbančius. • Palaikome drąsą – tikime, kad bręžti ribas ir prabili galima saugioje erdvėje, kuri kuriame per sutikimą ir pagarbą.
Misija	Vizija
Kalbant apie ribas skatiname saugios nuo seksualinio smurto aplinkos kūrimą ir didiname informacijos apie seksualines teises visuotinį prieinamumą.	Lietuva be seksualinio smurto, kur asmens ribos ir kūno integralumas geriami.



PARDUOTUVĖS SUKŪRIMAS

Ribologija

APIE MUS ▼

APIETAI

KONTAKTAI

PARDUOTUVĖ

RIBOLOGIJA

PARODYK SAVO RIBAS

Sukūrėme šią parduotuvę, kad galėtume pasiūlyti jums galimybę
skleisti žinių apie ribas, kūno integralumą savo bendruomenėje. Mums
svarbi planeta, kurioje gyvename, tad kiekvienas produktas
pagamintas iš aplinkai draugiškų medžiagų.

Mes manome, kad kiekvienas kūnas gražus, tad mūsų prekės yra
universalaus dydžio, tad jos tinka visiems, nepriklausomai nuo
sudėjimo, lyties ir kitų aspektų.

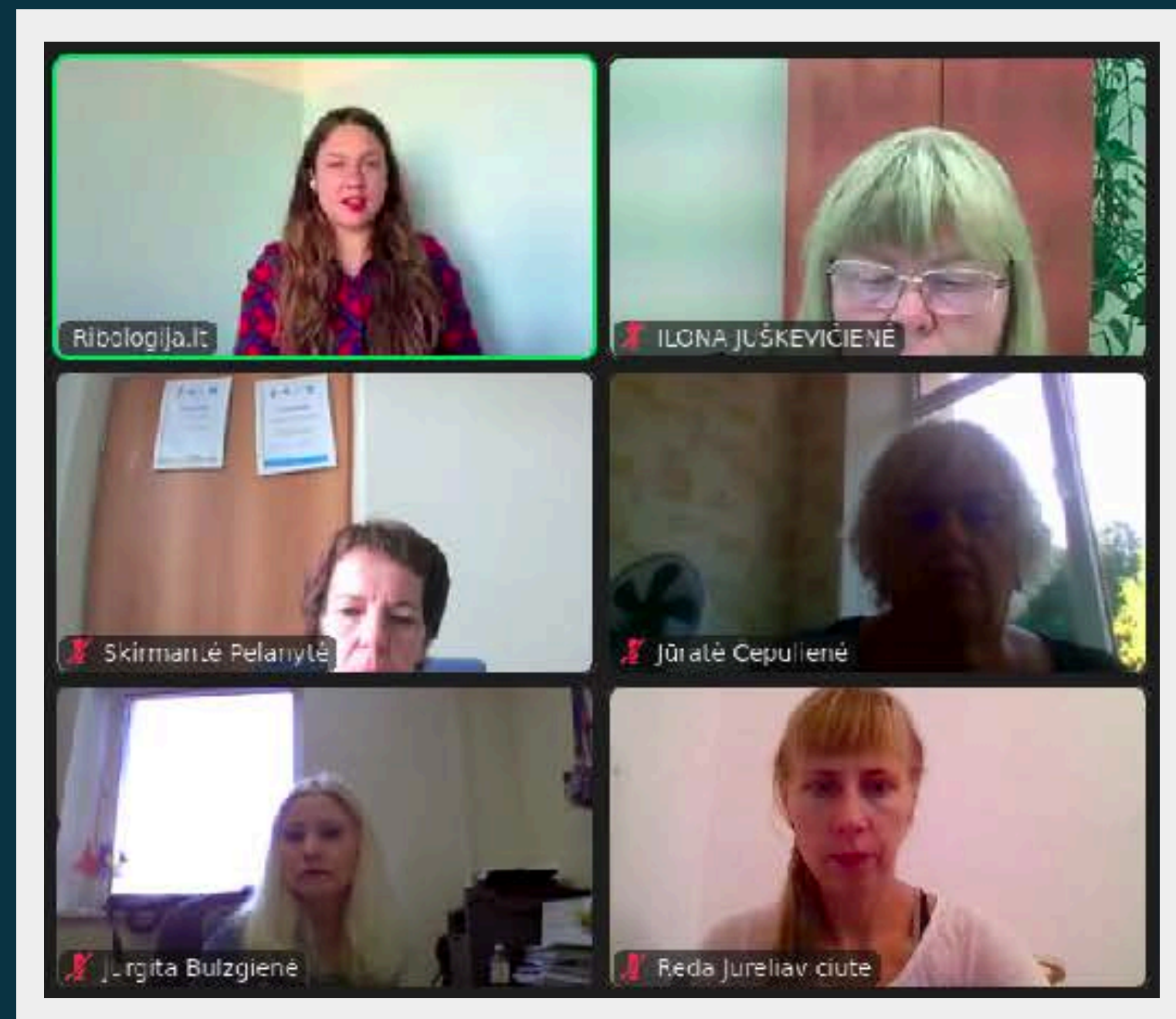
Mes norime gyventi Lietuvoje be seksualinio smurto, tad kiekvieną
produktą kūrėme siekiant, kad ši žinutė, jūsų pagalba pasiektų kuo
daugiau žmonių.

Visos už produktus gautos lėšos keliauja tiesiai seksualinio smurto
prevencijai.

SUKURTOS PRIEMONĖS

Sukurti 12 komiksų su skirtingom situacijom ir seksualinio smurto formom.

Sukurta metodika, skirta seksualinio smurto prevencijai, pagal kurią suorganizuoti 3 mokymai, kuriuose dalyvavo **249** žmonės.



PAGALBA NUO SEKSUALINIO SMURTO NUKENTĖJUSIEMS ASMENIMS

“Seksualinis smurtas nuo metodinio palaikymo iki prevencijos organizavimo”

Laikotarpis: 2023 m. liepos 1 d. - 2023 m. gruodžio 31 d.

Tikslas: Užtikrinti institucijų ir specialistų, dirbančių su seksualinį smurtą patyrusiais asmenimis ar seksualinio smurto pavojų patiriančiais asmenimis, metodinį palaikymą, rengiant metodinę medžiagą, kaupiant gerąją praktiką, organizuojant specialistų kompetencijų tobulinimą, suteikiant jiems žinių ir įrankių konsultuoti seksualinę prievartą patyrusius ar seksualinio smurto pavojų patiriančius asmenis, organizuojant prevenciją bei vykdant tarpinstitucinį bendradarbiavimą.

Projektą įgyvendina: Klaipėdos socialinės ir psichologinės pagalbos centras (KSPPC) kartu su partneriais.

Projekto partneriai: VšĮ Ribologija, Moterų informacijos centras (MIC) bei Moterų teisių asociacija (MOTA).

Biudžetas: 200 000 Eur. (VšĮ Ribologijos dalis biudžete 61 091,90 Eur.)

Finansavo: LR Socialinės apsaugos ir darbo ministerija



VEIKLOS



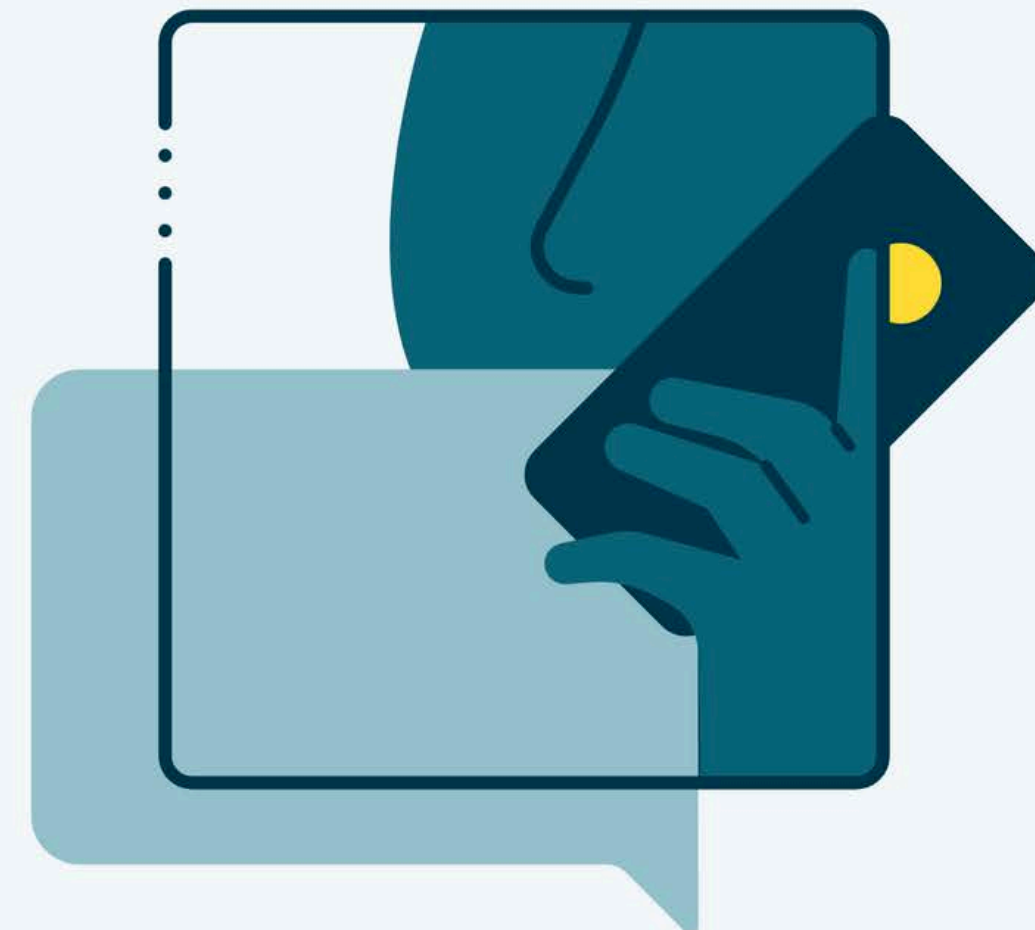
Nukentėjai nuo seksualinio smurto – PRABILK

Jei patiriate seksualinį smurtą ar dirbate su jį patiriančiais asmenimis, kreipkitės informacinės pagalbos į Nacionalinį informacijos apie seksualinį smurtą centrą.

☎ +370 661 69 990

Siųsk el. laišką

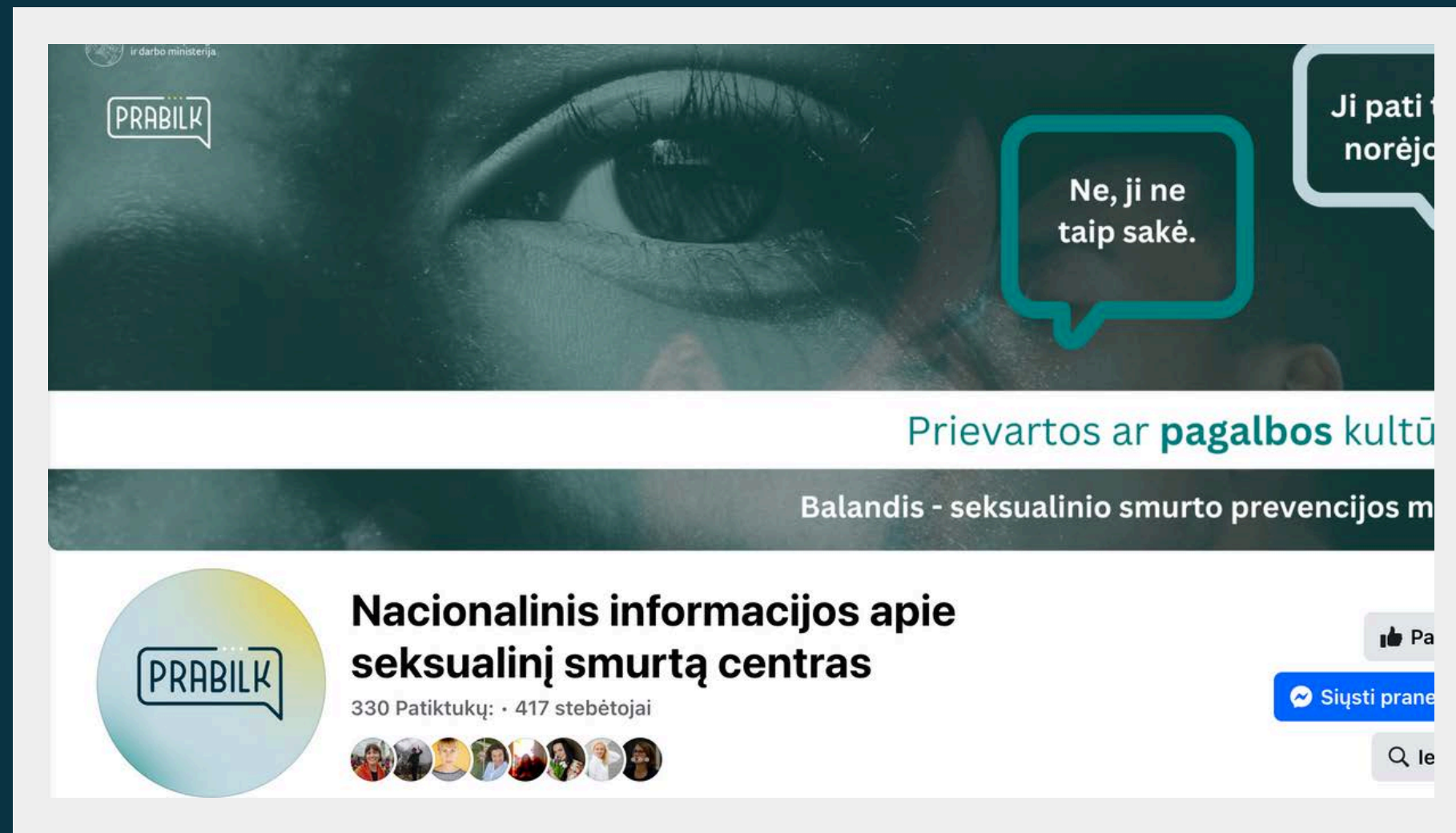
Pasikalbėkime dabar



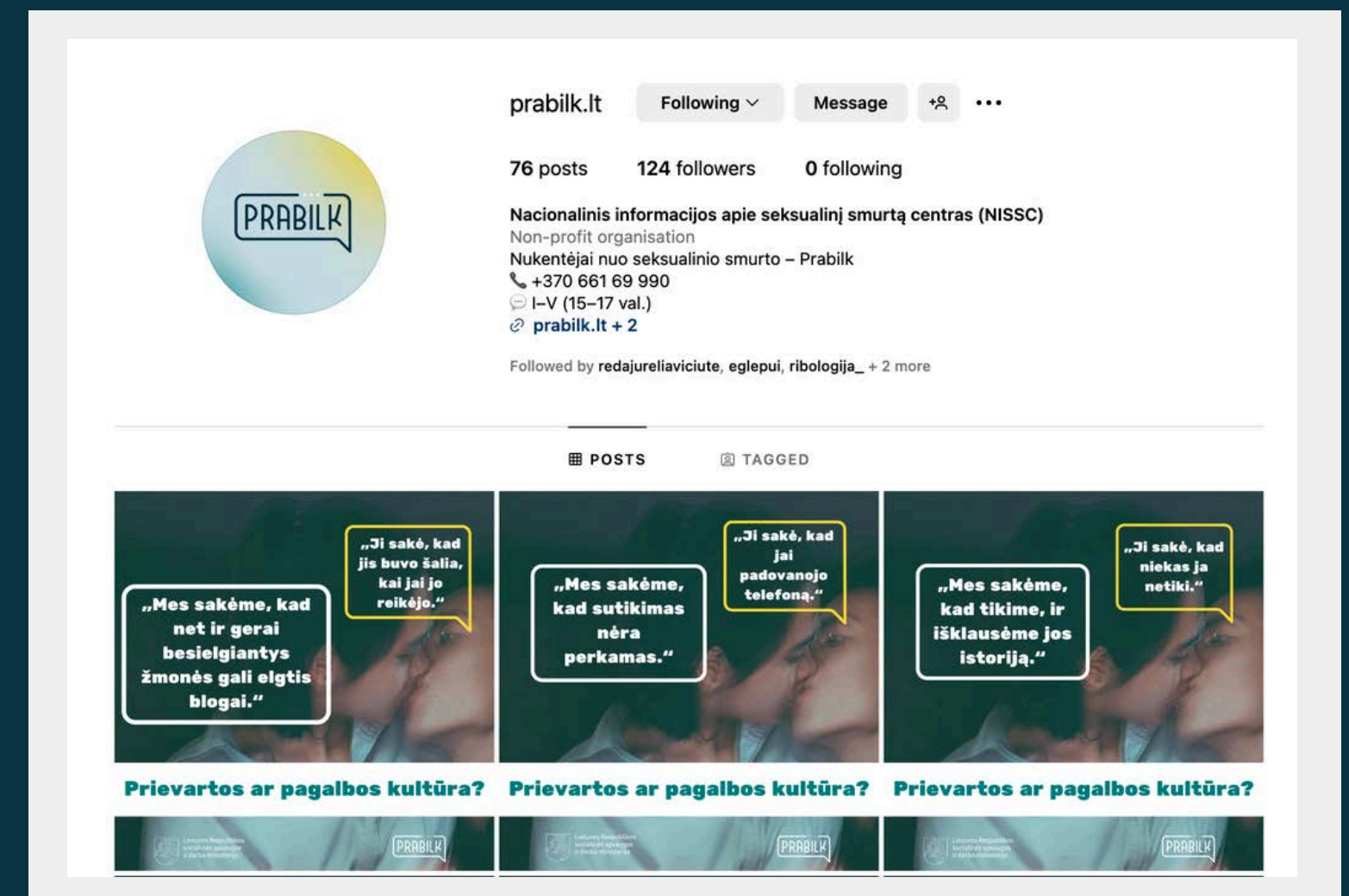
Palikite žinutę

Sukurtas Nacionalinio informacijos apie seksualinį smurtą centro puslapis www.prabilk.lt
Pasiekiamumas 2023 m. **10 000 lankytojų**. Tai pirmasis portalas Lietuvoje su informacija apie pagalbą nukentėjus nuo seksualinio smurto.

KOMUNIKACIJA SOCIALINIUIOSE TINKLUOSE



FB: Nacionalinis informacijos apie seksualinį smurtą centras



IG: prabilk.lt

Sukurti Nacionalinio informacijos apie seksualinį smurtą centro socialiniai tinklai, kuriuose teikiama informacija apie pagalbą nukentėjus nuo seksualinio smurto

VIEŠINIMO KAMPANIJA

NISSC viešinio kampanija
(60 žinučių) pasiekė:

372 703 Lietuvos gyventojus.



MOKYMAI 483 SPECIALISTAMS VISOJE LIETUVOJE

199 specialistai sužinojo apie seksualinio smurto paplitimą formas ir pagalbą nuo seksualinio smurto nukentėjusiems asmenims



284 specialistai dirbantys seksualinio smurto prevencijos srityje sužinojo apie Ribologijos kuriamas prevencines priemones ir nuo ko pradėti organizuoti seksualinio smurto prevenciją savo bendruomenėse.
Viso 20 val. mokymų.



Surengta tarptautinė konferencija Vilniuje, kurioje dalyvavo **165** specialistai dirbantys su seksualinio smurto problema iš visos Lietuvos ir Islandijos.

PROJEKTAI 2024 m.

- SHER - Y (Sexual health reimagined Project nr. 2023-2-LV02-KA220-YOU-000170546)
- Understanding and combatting grooming: Danish and Baltic cooperation
- Nacionalinis informacijos apie seksualinį smurtą centras 2024
- Moterų ir vyrų priežiūros pareigų skirtumo mažinimas

ADVOKACIJA

ADVOKACIJA LIETUVOJE

Prisijungėme prie Lietuvos žmogaus teisių centro raginimo kreiptis į Konstitucinį Teismą, kuris įvertintų Nepilnamečių apsaugos nuo neigiamo viešosios informacijos poveikio įstatymo atitiktį svarbiausiam Lietuvos įstatymui – LR Konstitucijai. [Daugiau informacijos](#)

Kartu su Lietuvos žmogaus teisių centru parengėme kreipimąsi dėl LR Baudžiamojo kodekso pataisų kviečiant įtraukti sutikimo sąvoką į seksualinio smurto reglamentavimą ir dalyvavome žiniasklaidos interviu bei kituose susijusiuose advokacijos veiksmuose.

[Daugiau informacijos](#)



ADVOKACIJA ES

Palaikėme Europos moterų lobistinės organizacijos raginimą ES skubiai priimti direktyvą dėl kovos su smurtu prieš moteris ir smurtu šeimoje. Direktyvoje turėtų būti numatyta baudžiamoji atsakomybė už visų formų seksualinį moterų išnaudojimą, įskaitant seksualinį smurtą ir piktnaudžiavimą moterų seksualumu, ir visų formų smurtą prieš moteris ir mergaites internete. [Daugiau informacijos](#)

Make Europe a safe place for all women and girls!

ENGLISH ▾



To the European Commission, European Parliament and Council of the European Union

SOCIALINIS VERSLUMAS

FINANSINĖ NEPRIKLAUSOMYBĖ - SOCIALINIS VERSLAS



MARŠKINĖLIAI „RAGANOS”

25,00 €

Anksčiau raganomis buvo vadinamos moterys turinčios kitiems nesuprantamų galių. Dabar ragana gali būti pavadinta vien už tai, kad išsakai savo nuomonę, kad nenusileidi, kad brėžti savo ribas.

Šie marškinėliai su **Viktorija Ežiukas** iliustracija, primins mūsų promočių kovą už mūsų laisvę ir paskatins tęsti jų darbus nešant lygybės ir nepriklausomybės žinią.

Dydis: L

Sudėtis: 100 % medvilnė

Stilius: laisvo kritimo (unisex)

Gamintojas: Crimson cut, Lenkija



KNYGA PASKUI RIBAS

11,99 €

Knygelė „Paskui ribas“ – pirmasis leidinys lietuvių kalba, skirta ankstyvajai seksualinio smurto prevencijai ir palengvinti pokalbius su vaikais ribų tema.

Šioje knygelėje pasakojama apie 6 metų mergaitę Julę, kuri tyrinėja ir atranda ribų pasaulį, mokosi spręsti su ribomis susijusias problemas. Ji gimė supratęs, kad suaugę žmonės ne visada geba atpažinti ir brėžti ribas, tad dažnai jų nesilaiko ir patys su savo vaikais.

„Paskui ribas“

- rekomenduojama 3–7 metų vaikams;
- pagrindinės temos – asmeninės ribos, apsauga nuo seksualinio smurto;
- moko, kad ir geri žmonės gali elgtis blogai, kad yra geros ir blogos paslaptys, kaip pasakyti „ne“;
- mažiesiems skaitytojams lengva tapatintis su Jule ir iš jos pasimokyti;
- knygelės pabaigoje rasite patarimų suaugusiems, j

RIBOLOGIJA

PARODYK SAVO RIBAS

Sukūrėme šią parduotuvę, kad galėtume pasiūlyti jums galimybę skleisti žinią apie ribas, kūno integralumą savo bendruomenėje. Mums svarbi planeta, kurioje gyvename, tad kiekvienas produktas pagamintas iš aplinkai draugiškų medžiagų.

Mes manome, kad kiekvienas kūnas gražus, tad mūsų prekės yra universalios dydžio, tad jos tinka visiems, nepriklausomai nuo sudėjimo, lyties ir kitų aspektų.

Mes norime gyventi Lietuvoje be seksualinio smurto, tad kiekvieną produktą kūrėme siekiant, kad ši žinutė, jūsų pagalba pasiektų kuo daugiau žmonių.

Visos už produktus gautos lėšos keliauja tiesiai seksualinio smurto prevencijai.

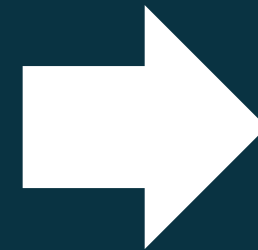
www.ribologija.lt/parduotuve

FINANSINIS NEPRIKLAUSOMUMAS - MOKYMAI

2023 m. Ribologija vedė mokymus įvairioms įmonėms dirbančioms medicinos sektoriuje, IT sektoriuje, švietimo sektoriuje, neformalaus ugdymo įstaigoms.

Mokymų temos:

- Ribos darbe
- Seksualinio smurto formos darbo vietoje
- Seksualinio smurto ir smurto lyties pagrindu prevencijos politikos formavimas
- Lyčių stereotipai
- Diskriminacija lyties pagrindu darbo vietoje



15

pravestų mokymų skaičius

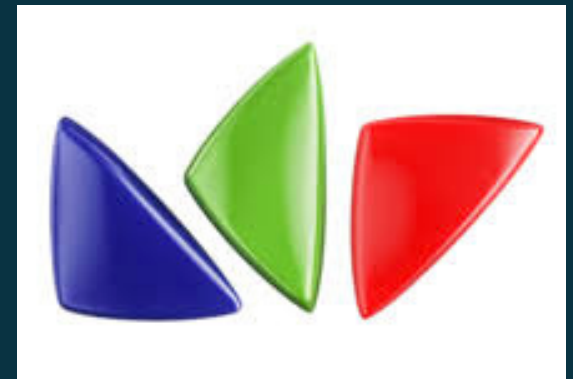
APIE MUS KALBA

MES SPAUDOJE

LRT



ŽINIŲ
RADIJAS



3

lrytas.lt



15

Lietuvos kariuomenėje – seksualinio priekabiavimo atvejis: skundas atskriejo iš seržantės, mesto kaltinimo sulaukęs karys paliko tarnybą

Po seksualinės prievartos įtarimų policijos sistemoje – dar daugiau kritikos: „Labai išimtiniais atvejais pats įstaigos vadovas kviestųsi kalbėti“

„Seksovai atrodai“: priekabiauja ne tik moksleiviai, bet ir mokytojai, pasakojamos paauglių patirtys gąsdina

Pasibaisėjo gyventojų elgesiu: kodėl esame linkę kaltinti aukas, o ne prievartautojus?

Žaidžiam žmogų. „Ribologija“: brėžkim ribas kartu

„Žmogžudystė, o ne meilės drama“: smurtą romantizuoju ir menkiname

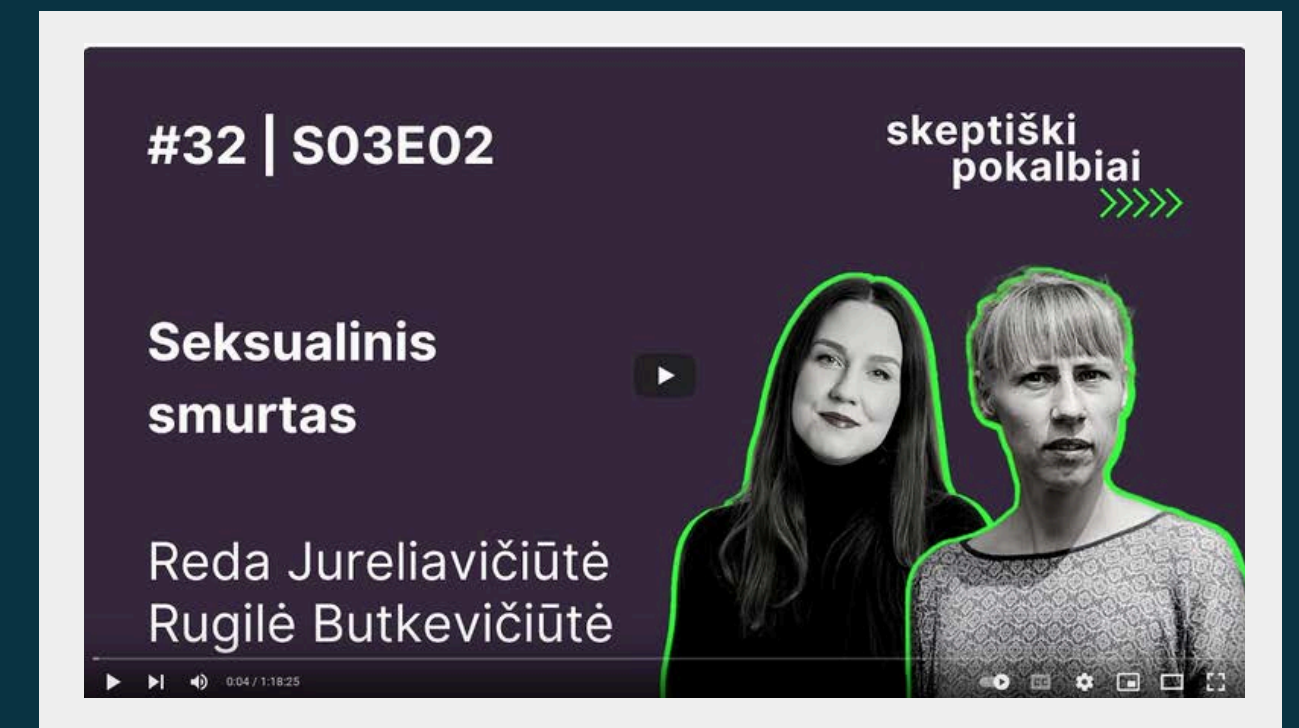
Drąsu ar būtina?

Specialistai: pagalbos nuo seksualinio smurto nukentėjusioms merginoms mes neturime

Skaitmeninė karta. Ar dar tikime įžadu „kol mirtis mus išskirs“?

Ekspertės pažvelgė giliau į Siegel ir Suodaičio konfliktą bei visuomenės reakciją: vis dar juokiamės iš rimtų problemų

Po pasauliniu skandalu virtusios „Rammstein“ istorijos – kritika Lietuvos policijai: tyrimo sėkmė priklauso nuo pareigūnų pirminės reakcijos



Tobulos tobulų nusikaltėlių aukos

72 atspalviai. Lyčių lygybės ekspertė apie Siegel ir Suodaičio konfliktą: „Ne apie tiesą, o apie stereotipus visuomenėj yra ši situacija“

Kaip vaikus ir save apsaugoti nuo seksualinio smurto?

Po galimo smurto Viktorijos Siegel šeimoje – specialistų komentarai: nuo to kenčia daugelis, tačiau žinomam asmeniui kreiptis pagalbos – sunkiau

The Violence That We Refuse to Acknowledge

Kodėl sunku nutraukti ryšį su smurtautoju ir kaip elgtis, jei kitoje poroje matote toksiškus santykius – padėti ar nesikišti?

„Mergaitė, tu man nevadovauk“ – kas yra amžizmas ir kaip elgtis su juo susidūrus?

Vieši išpuoliai vienas po kito – ar saugu gyventi Lietuvoje?

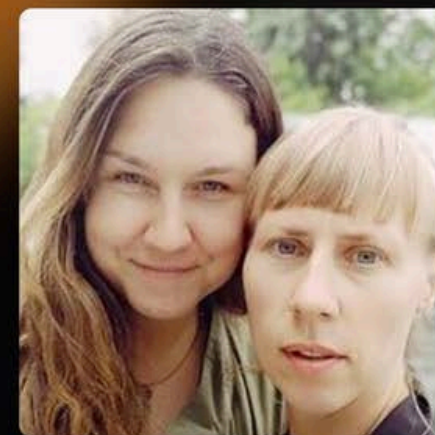
Kaip užkirsti kelią seksualinei prievartai prieš nepilnamečius?

Seksualinis smurtas

Seksualinis smurtas: paaiškino, kaip jį atpažinti ir kur kreiptis pagalbos

Specialistė: gyvenimo įgūdžių pamokos reikalingiausios suaugusiems

Po šalį sukrėtusios šeimos tragedijos – atsakymų paieškos: specialistai kalba apie realybę, kurios nepastebime



Žaidžiam žmogų 2023.07.27 16:00

Žaidžiam žmogų. „Ribologija“: brėžkim ribas kartu

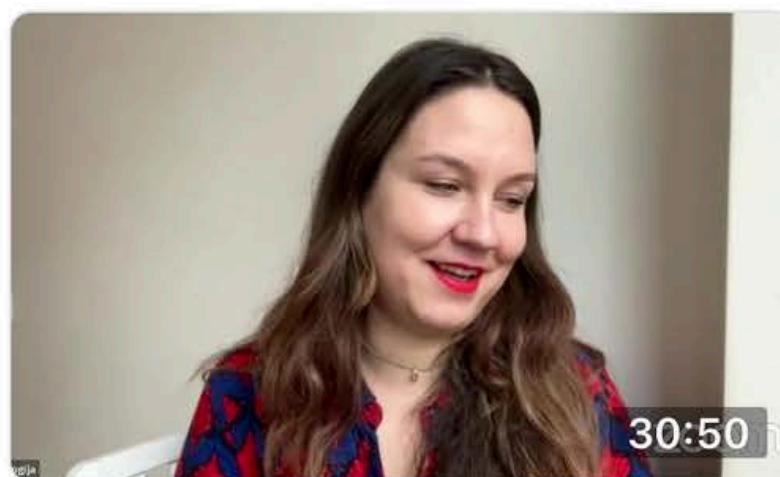
MES SOCIALINIUOSE TINKLUOSE



Ar žinai, kad sutikimas turėti intymių santykių gali būti ATŠAUKIAMAS bet...

prieš 5 sav. · 111 peržiūrų

Jūs, Reda Jureliavičiūtė, Izabelė Sazonaitė



Valentino(s) greitukas

prieš 9 sav. · 504 peržiūrų

Jūs, Reda Jureliavičiūtė, Milda Ilgūnaitė



Vertimas santykiuoti be apsaugos priemonių yra seksualinis smurtas....

prieš 12 sav. · 161 peržiūrų

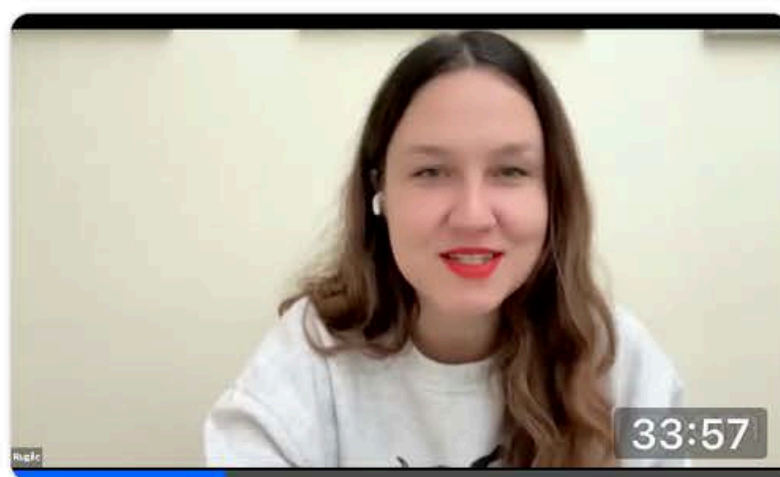
Jūs, Reda Jureliavičiūtė, Vaida Ri ir kiti



missing.lt (Dingusių žmonių šeimų paramos centras)'s Zoom Meeting

prieš 34 sav. · 349 peržiūrų

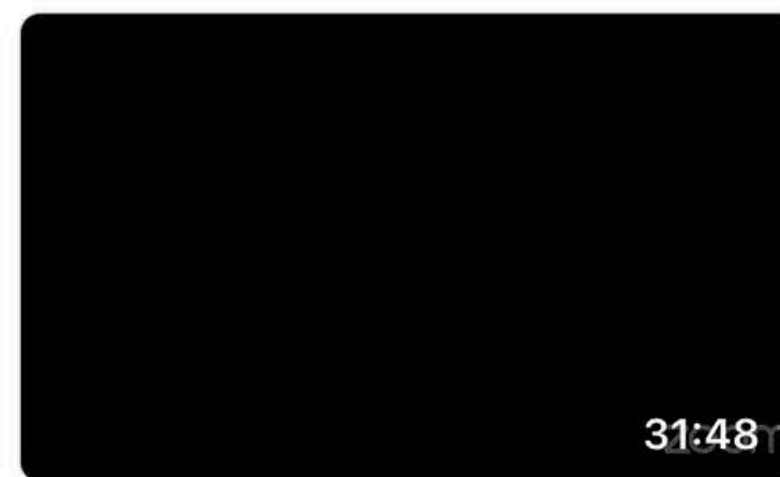
Jūs, Monika Rogers, Milda Ilgūnaitė ir kiti



FB live su Dalia Puidokiene

prieš 38 sav. · 988 peržiūrų

Jūs, Egle Pui, Roberta Butkė ir kiti žmonės



ApieTai podcast

prieš 40 sav. · 748 peržiūrų

Jūs, Žygimantas Menčerkovas, Milda Ilgūnaitė ir kiti

RIBOLOGIJA LAIDOS APIE TAI FACEBOOK VIDEO PERŽIŪRĖJO
7007 ŽMONĖS



Populiariausia Apie tai laida 2023 m. buvo su
psichoterapeute dr. Dalia Puidokiene apie tai, kaip padėti sau
nukentėjus nuo seksualinio smurto

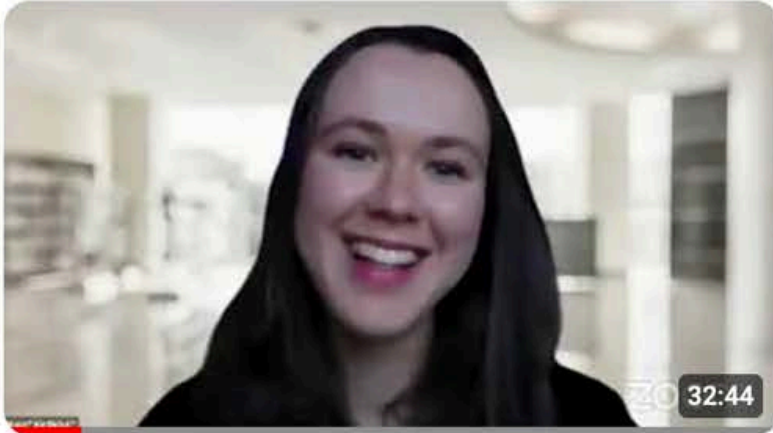




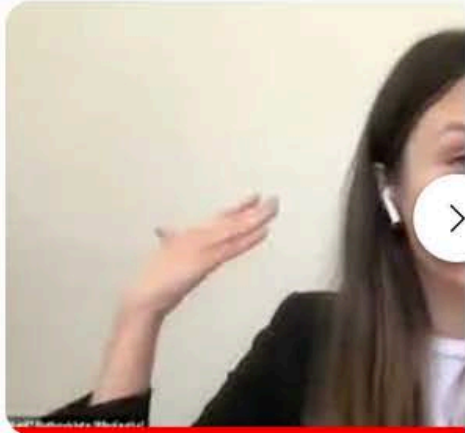
Apie TAI: Seksas po gimdymo
47 views • 1 year ago



Pornografija ir sveiki poros santykiai. Suderinama?
83 views • 1 year ago



Kokius klausimus lytiškumo ugdymo pamokose užduoda vaikai?
50 views • 1 year ago



ApieTAI Seksualinis smurtas elek
135 views • 1 year ago

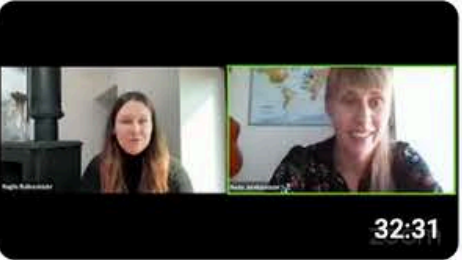
Videos ▶ Play all



Pornografija ir sveiki poros santykiai. Suderinama?
83 views • 1 year ago



Apie TAI: Seksualinis smurtas internete: kaip...
13 views • 1 year ago



Apie TAI: Ribos intymiuose santykiuose
9 views • 1 year ago



Apie TAI: Moterys kare: kodėl be jų nelaimėsime?
9 views • 1 year ago



Seksualinio smurto prevencija: nuo ko pradėti?
17 views • 1 year ago



Apie TAI: Seksas po gimdymo
47 views • 1 year ago

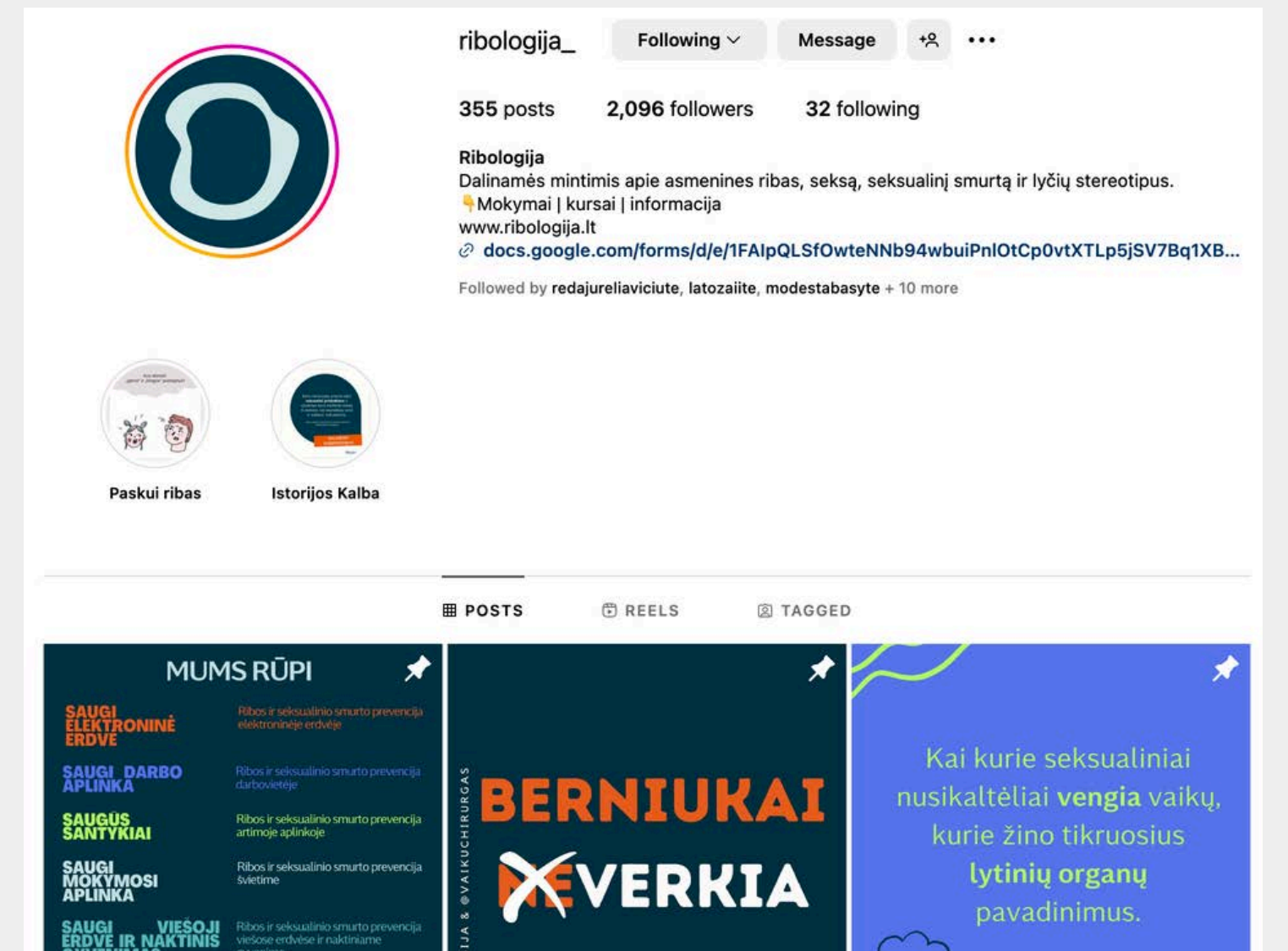
RIBOLOGIJA LAIDOS APIE TAI YOUTUBE



www.ribologija.lt



IG: ribologija_
2096 sekėjai



RIBOLOGIJA SOCIALINĖJE ERDVĖJE

TURINIO KŪRIMAS SOC TINKLUOSE

355 ĮRAŠAI SEKSUALINIO SMURTO TEMA



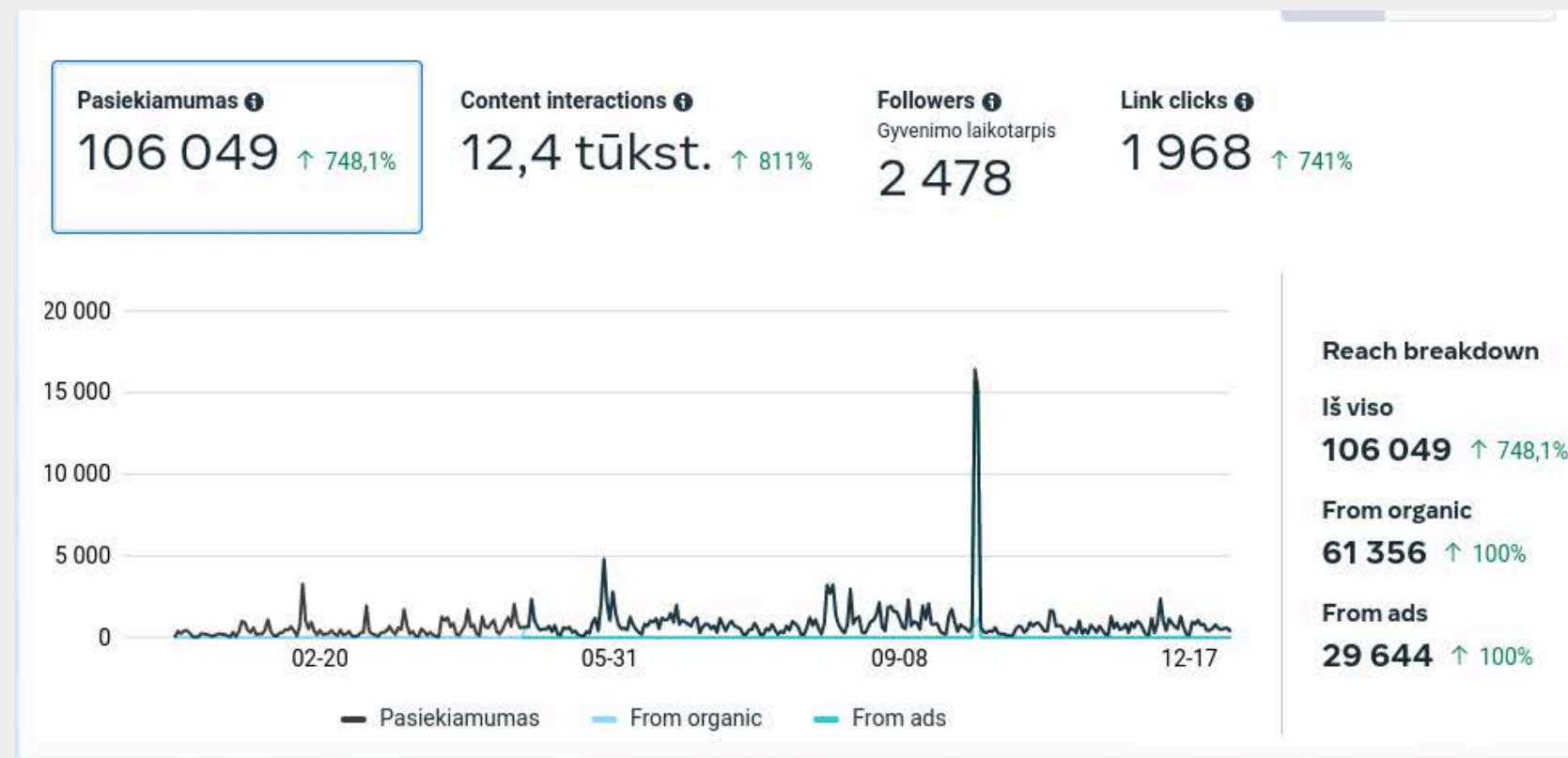
PASIEKIAMUMAS SOCIALINIUIOSE TINKLUOSE

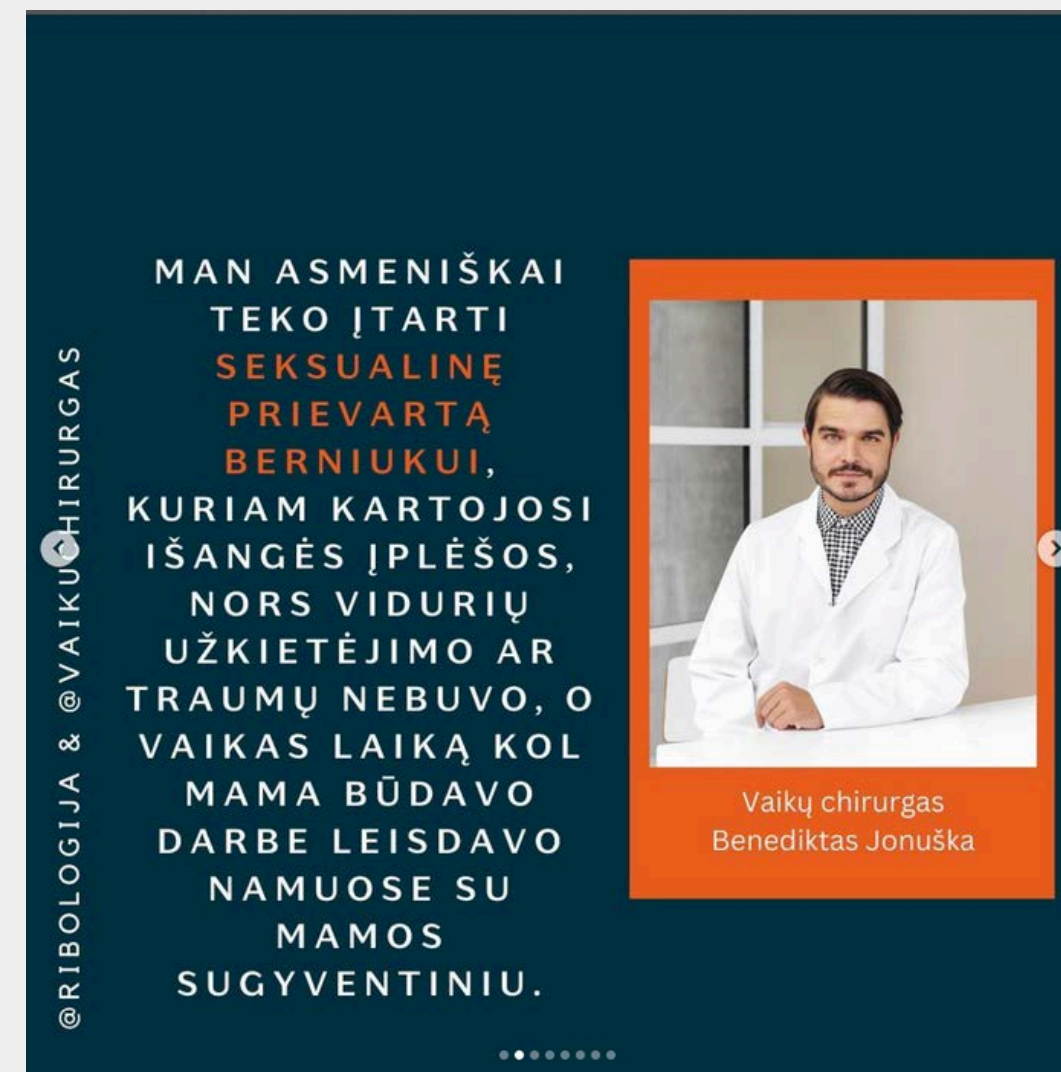


FACEBOOK



INSTAGRAM





vaikuchirurgas 🗨️ Apie seksualinį smurtą ir priekabiavimą prie berniukų kalbame labai retai, tačiau kad ir kaip skamba žiauriai, bet tokie dalykai vyksta ir negalime likti abejingi jeigu yra bent mažiausias seksualinės prievartos įtarimas.

#istorijoskalba

POPULIARIAUSIAS IG ĮRAŠAS SU VAIKŲ CHIRURGU



Ribologija
2400 sekėjų



Ribologija



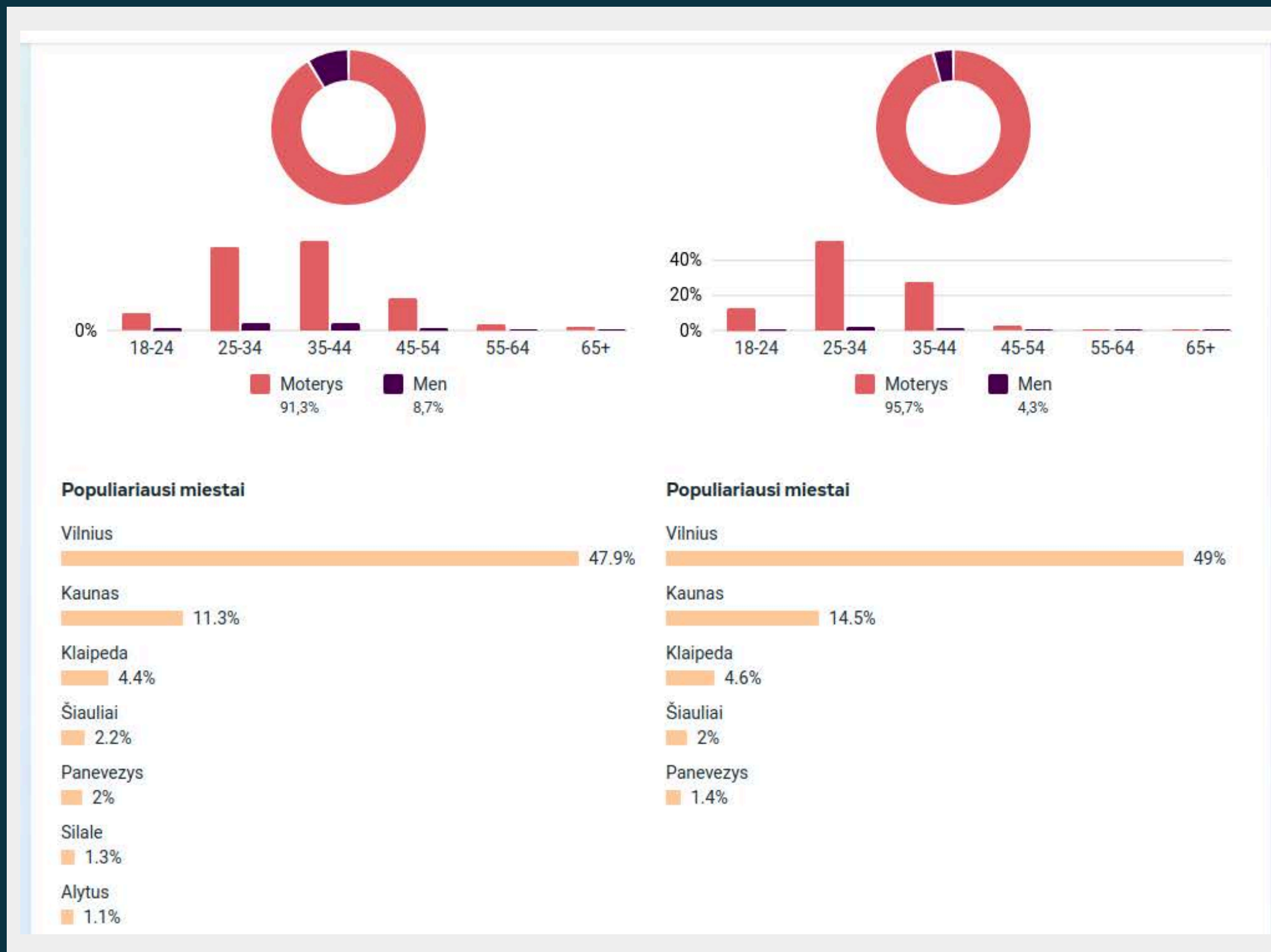
RIBOLOGIJA SOCIALINĖJE ERDVĖJE

SKAIČIAI KALBA



Pasiekiamumas
106 049

Apsilankymų
29 500



Pasiekiamumas
126 976

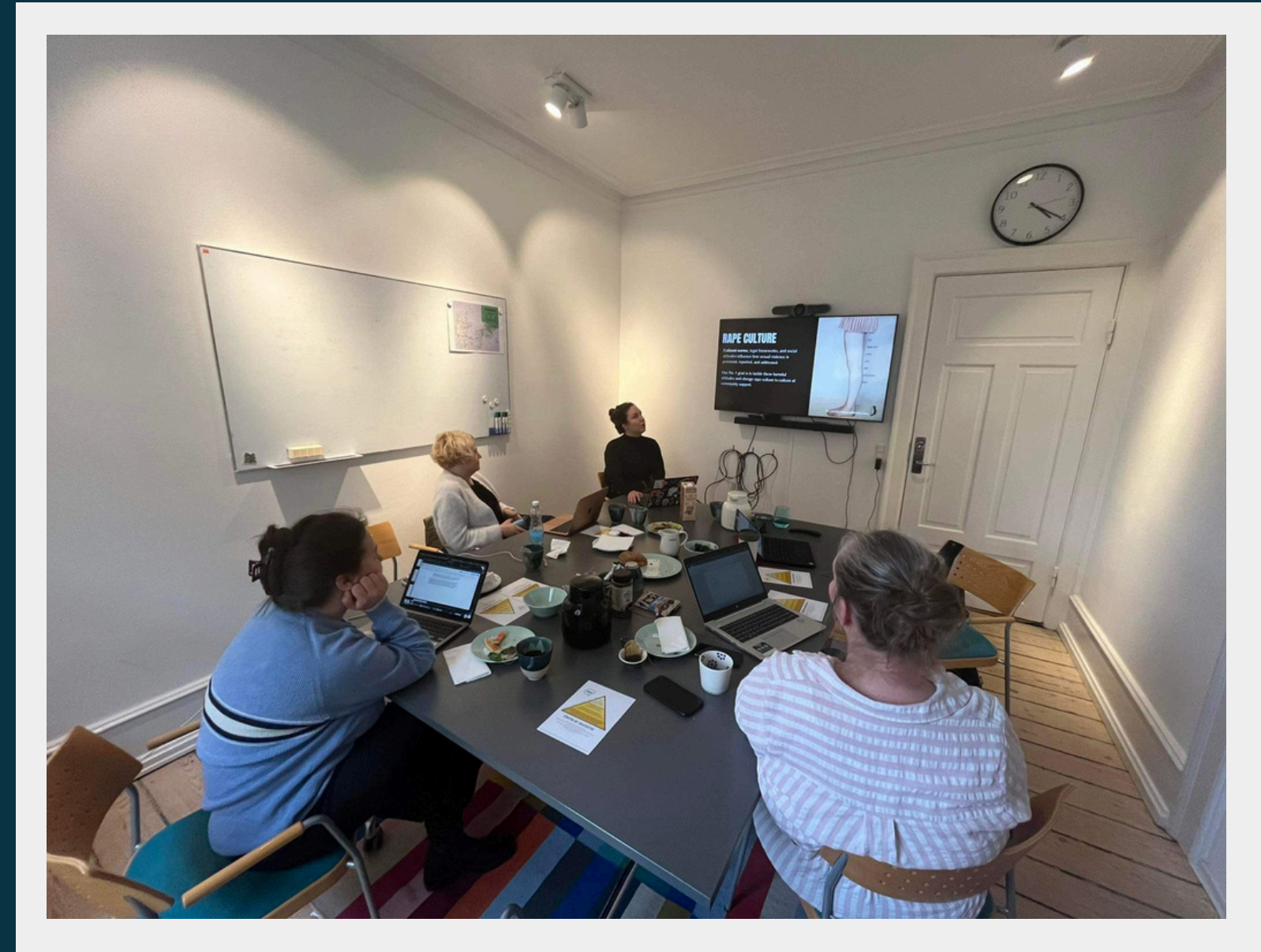
Apsilankymų
8 305

MŪSŲ PARTNERIAI

PARTNERYSTĖS

Lietuvoje: Klaipėdos socialinės ir psichologinės pagalbos centras, Motinystę globojančių iniciatyvų sąjunga, JAV ambasada Vilniuje, Nepatogus kinas, Žmogaus teisių centras, MOTA, Moterų informacijos centras.

Užsienyje: centrs MARTA (Latvija), Žmogaus teisių centras (Estija), CESIE (Italija), YOUTHFULLY YOURS SK (Slovakija), Better Future, Poslovno svetovanje (Slovėnija), Nacionalinis nusikaltimų prevencijos institutas (JAV), Mediteranian Institute for Gender Equality (Kipras), Zaffiria (Italija), Landsforeningen Spor (Danija), Council of International Programs (JAV)



Susikibus rankomis galime padaryti pasaulį mažesniu ir priartėti prie vizijos - Lietuva ir pasaulis be seksualinio smurto

**PRISIDĖKITE
PRIE LIETUVOS BE SEKSUALINIO
SMURTO KŪRIMO**

**MŪSŲ DARBĄ PAREMTI
GALITE: perkant prekes
internetinėje
parduotuvėje**

www.ribologija.lt/parduotuve/



RIBOLOGIJA

PARODYK SAVO RIBAS

Sukūrėme šią parduotuvę, kad galėtume pasiūlyti jums galimybę skleisti žinią apie ribas, kūno integralumą savo bendruomenėje. Mums svarbi planeta, kurioje gyvename, tad kiekvienas produktas pagamintas iš aplinkai draugiškų medžiagų.

Mes manome, kad kiekvienas kūnas gražus, tad mūsų prekės yra universalios dydžio, tad jos tinka visiems, nepriklausomai nuo sudėjimo, lyties ir kitų aspektų.

Mes norime gyventi Lietuvoje be seksualinio smurto, tad kiekvieną produktą kurėme siekiant, kad ši žinutė, jūsų pagalba pasiektų kuo daugiau žmonių.

Visos už produktus gautos lėšos keliauja tiesiai seksualinio smurto prevencijai.

MŪSŲ DARBĄ PAREMTI
GALITE:
skiriant 1,2 %

2023 m, gauta 1,2 %
parama 654,67 Eur.

SKIRK RIBOLOGIJAI

1,2 PROC.

IR PRISIDĖK PRIE
LIETUVOS BE
SEKSUALINIO SMURTO
KŪRIMO

**MŪSŲ DARBĄ PAREMTI
GALITE:
vienkartine parama**

Organizacija: Ribologija

Bankas: Paysera

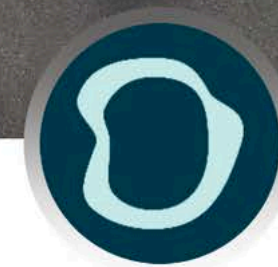
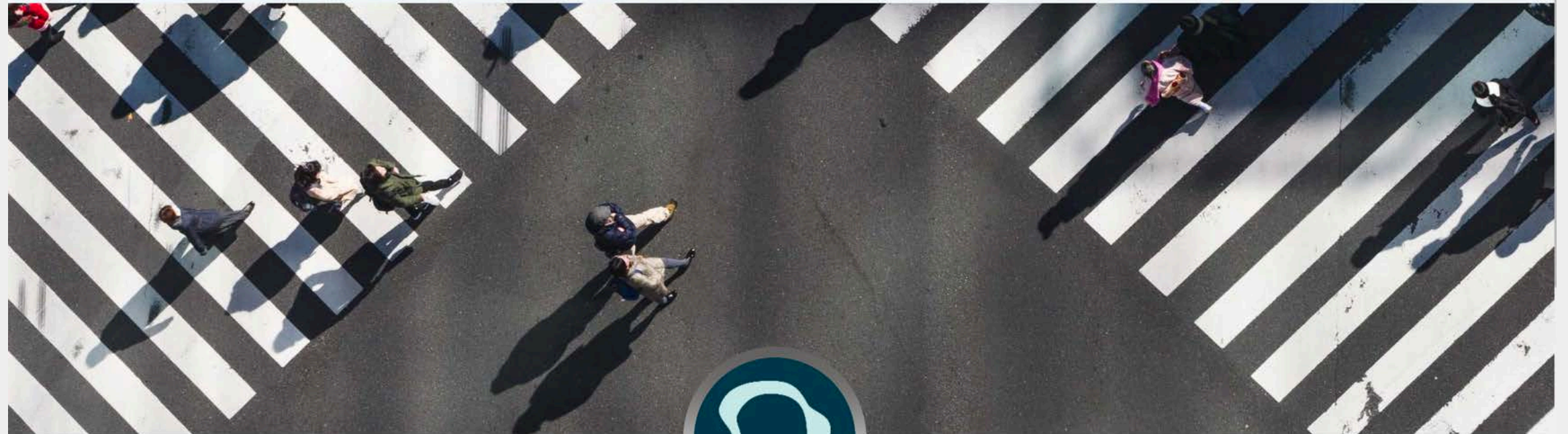
Sąskaita: LT453500010016037979

Paskirtis: parama



MŪSŲ DARBĄ PAREMTI
GALITE:

Contribee platformoje



Ribologija

Kartu kurime pasaulį be seksualinio smurto, kuriame kiekvieno žmogaus ribos ir kūno integralumas
yra gerbiami.

@Ribologija

Ką vilkėjai?

Maudymosi kostiumėlj, jie atėjo pas mane, kai po visos dienos plaukimo pavargusi bandžiau persirengti palapinėje.

Ką vilkėjai?

Baltus marškinėlius su makaronų padažo dėme. Pamenu, kad buvau labai sutrikusi. Kai viskas baigėsi, išėjau iš brolio kambario ir nuėjau žiūrėti filmukų.

Ribologija

iki sukanant 18 gyvenau kaime, vasaromis padėdavau seneliams ūkio darbuose, jie turėjo didelį ūkį. Pas mus buvo gana įprasta ir normalu dirbant daržuose ar laukuose nusirengti iki apatinių rūbų ir "gaudyti" įdegį. Turiu pabrėžti, kad tą darydavo vyresnės moterys, mano amžiaus merginos ar vaikinai kitaip leisdavo vasaras, jie eidavo degintis į piežą prie upės ar savo kieme ant dekių tą darydavo. Vieną vasaros dieną pas mus užsuko tėčio brolis, mano dėdė, aš tuo metu lauke grėbiau šieną, tam kad įdegiu užsidėjau maudymuko viršutinę dalį ir šortus. Jis mane pamatęs visiems girdint pradėjo šaukti jog aš k..va, jog aš trinuosi ant grėbio ir kad eičiau apsirengti. Man tuo metu buvo gal 12 metų. Po keletos dienų mane užpuolė du vyresni vaikinai, nusitempė nuošaliau, pradėjo mane liesti, aš sustingau ir net cypelti negalėjau iš baimės, tik pradėjau verkti. Tada vienas jų pasakė: – ko tu žliumbi, tu gi k..va. Kažkodėl tuo momentu atsipeikėjau, pradėjau šauktis pagalbos iš visų jėgų priešintis ir jie gal išsigandę mano reakcijos ar kad kas gali išgirsti, mane paleido ir pabėgo. Tai įvyko daugiau nei prieš 20 metų, niekada niekam apie tai nepasakojau, gailiuosi jog to nepapasakojau tėvams.

ISTORIJOS
KALBA

Ką vilkėjai?

Taškuotą rausvą suknelę su boružėlėmis. Mama klausė, kodėl niekada jos nebenorėjau rengtis. Man buvo 6 m.

Ribologija

SKIRK RIBOLOGIJAI

1,2 PROC.

IR PRISIDĖK PRIE LIETUVOS BE SEKSUALINIO SMURTO KŪRIMO

Nuvykau pas mamą į užsienį vasaros atostogų. Ji gyveno su antruoju vyru (ne mano tėvu). Kai mama išeidavo į darbą, tas vyras ateidavo pas mane ir tenkindavo save tarp mano suglaustų kojų.

Kodėl tylėjau? Nes velniškai bijojau ir kūną tarsi suparalyžuodavo, negalėdavau nei pajudėti, nei ištarti žodžio. Prisiminimai žeidžia iki šiol.

ISTORIJOS
KALBA

@Ribologija

Prie ko čia džinsai?

Kaimynas stovėdavo lange, belsdavo, kad atsisukčiau, ir masturbuodavosi. Tuo metu buvau pradinukė ir nesupratau ką jis daro. Pasakiau tėčiui ir tas kaimyno elgesys buvo sustabdytas.

ISTORIJOS
KALBA

Kurkime Lietuvą be seksualinio smurto kartu

info@ribologija.lt

www.ribologija.lt